





























	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 9/5 au 13/5	<p>Taboulé Pois Chiche Vinaigrette</p> <p>Hoki Pané & Citron Haricots Verts à l'Ail Pomme de Terre au Curry</p> <p>Mimolette</p> <p>Fruit </p>	<p>LE JOUR DU  VEGE</p> <p>Laitue Iceberg</p> <p>Tortellonis  Pomodoro Sauce Tomate </p> <p>Saint Nectaire </p> <p>Liégeois Chocolat Flan Vanille</p>	<p>Rillettes à la Sardine</p> <p> Escalope de Porc* au jus Petits Pois à la Lyonnaise  Riz de Camargue Créole</p> <p>Yaourt Nature Sucré</p> <p>Fruit </p> <p><i>*Pané Blé From. Epinard</i></p>	<p>Salade Soja Maïs Tomate Chou Rouge Vinaigrette</p> <p> Gardianne de Taureau Purée  Salsifis à la Crème</p> <p>Fromage Frais aux Fruits</p> <p>Fruit</p>	<p>Crèmeux Frais</p> <p> Pavé Colin Herbes de Provence Carottes Persillées Blé à la Tomate </p> <p>Camembert </p> <p> Carré Bordelais Moelleux Caramel Beurre Salé</p>
du 16/5 au 20/5	<p>LE JOUR DU  VEGE</p> <p>Cœur de Laitue Emincé</p> <p> Dahl de Lentilles Corail & Son Riz</p> <p>Edam </p> <p>Crème Dessert Vanille Flan Chocolat</p>	<p>Betterave Vinaigrette</p> <p> Tajine de Dinde Semoule  Courgettes à l'Ail</p> <p>Yaourt Aromatisé</p> <p>Assortiment de Fruits</p>	<p>Salade de Pépinettes</p> <p>Rôti de Veau Forestière Chou Fleur Béchamel Mélange de Céréales </p> <p>Fourme d'Ambert </p> <p>Fruit </p>	<p>BIENVENUE LA KERMESSE GOURMANDE</p> <p>Carottes Râpées </p> <p> Croque Monsieur à la Volaille Haricots Beurre Ail & Persil</p> <p>Fromage Fondu</p> <p>Crêpe Moelleuse Sucré & Chantilly</p>	<p>Concombre Vinaigrette</p> <p>Aiguillette de Colin Meunière Frites  & Mayonnaise</p> <p>Fromage Frais Sucré</p> <p> Purée de Pomme</p>



Nouveauté



Origine France



Agriculture Biologique



Local



Pêche responsable



Plat cuisiné par le chef avec sa touche de savoir-faire et une attention particulière

Avec l'astérisque sont nommés les plats de substitution pour les menus sans porc

Self de Marseillan

Mois de Mai 2022



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 23/5 au 27/5	<p>Roulé au Fromage</p> <p> Chipolatas* Purée de Carottes & Pomme de Terre</p> <p>Fromage Frais aux Fruits</p> <p>Assortiment de Fruits </p> <p>*Quenelles Sauce Tomate</p>	<p>Radis Emincé Vinaigrette Salade Coleslaw</p> <p> Pavé de Merlu Sauce Homardine Coquillettes Brocolis Braisés</p> <p>Tomme Grise</p> <p>Glace à l'Eau</p>	<p>Chiffonnade de Salade</p> <p>Omelette Ratatouille Blé Pilaf </p> <p>Brie Pointe</p> <p>Beignet au Chocolat</p>	FÉRIÉ	PONT
du 30/5 au 3/6	<p>Mortadelle de Porc*</p> <p> Emincé de Bœuf Chasseur Lentilles Haricots Verts Ail</p> <p>Yaourt Nature Sucré</p> <p>Assortiment de Fruits</p> <p>*Crêpe au Fromage</p>	<p>Concombre Vinaigrette Salade Farandole</p> <p>Nuggets de Poulet Petits Pois à la Paysanne Boulgour</p> <p>Emmental </p> <p>Crème Anglaise</p>	<p>Salade de Tomate Olive</p> <p> Hachis Parmentier</p> <p>Tomme </p> <p> Purée de Pomme Banane</p>	<p>Carottes Râpées </p> <p>Colin Mariné Huile Citron Épinard Béchamel Riz de Camargue Safrané</p> <p>Coulommiers</p> <p> Moelleux Pomme Cannelle Flan Pâtissier</p>	<p>LE JOUR DU </p> <p>Macédoine Mayonnaise Maïs Vinaigrette</p> <p> Egréné Pois Cassé Sce Tomate Macaronis & Râpé</p> <p>Flan Nappé Caramel</p> <p>Fruit</p>



Nouveauté



Origine France



Agriculture Biologique



Local



Pêche responsable



Plat cuisiné par le chef avec sa touche de savoir-faire et une attention particulière

Avec l'astérisque sont nommés les plats de substitution pour les menus sans porc