

























































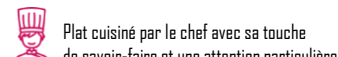


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 7/11 au 11/11	 Betterave Vinaigrette  Pavé de Merlu Sce Tomate Coquillettes Petit Pois Carotte Fromage Blanc Nature Fruit 	Chiffonnade de Salade Rôti de Veau Dijonnaise Haricots Verts à l'Ail Flageolets Edam  Purée Pomme Poire 	Salade de Pépinettes  Esc. de Dinde au Curry Mélange de Légumes Brocolis Blé  Fromage Frais Nature Fruit 	 Carottes Râpées  Hoki Sce Provençale Purée de Pomme de Terre Émincé de Poireaux Béchamel  Coulommiers Maïzena Lait Vanille S/Sucre 	FÉRIÉ
du 14/11 au 18/11	 Émincé Poulet Tomate Ciboulette Haricots Beurre Saveur Jardin Pommes Cubes Vapeur Fromage Frais aux Fruits Fruit 	 Radis  Colin Sauce Citron Riz de Camargue Pilaf  Julienne de Légumes Saveur Soleil Emmental Compote Pomme Abricot 	 Chou Rouge Râpé Vgt  Sauté de Veau Champignons Farfalles Carottes Persillées Yaourt Nature Fruit 	 Macédoine Vinaigrette  Steak Hachée au Bouillon Purée de Potiron & Pomme de Terre Bûchette mi Chèvre Fruit 	Taboulé Œuf Dur  Épinard Béchamel Pépinettes Brie Pointe Purée de Pomme 
du 21/11 au 25/11	Chiffonnade de Salade  Sauté de Porc* Charcutière Lentilles Cantal  Compote Pomme Pêche  *Poulet Sce Charcutière	JE DÉCOUVRE LE VERT Potage Courgette  Rôti de Dinde au Bouillon Petit Pois Boulgour Yaourt Aromatisé Fruit 	 Carottes Râpées  Bœuf Haché Tomate Basilic  Purée de P. de Terre  Mélange Légumes H. Plats Camembert Fruit	 Betterave Vinaigrette  Pavé de Merlu Waterzoï Riz Créole Brocolis Persillés Fromage Frais Nature Fruit 	 Concombre Vinaigrette  Colin Tomate Ciboulette Carottes Saveur Jardin Macaronis Gouda  Purée Pomme Banane 
du 28/11 au 2/12	Potage Potiron Jambon Blanc* Chou Fleur Béchamel Coquillettes Tomme Blanche Fruit  *Esc. de Dinde au Bouillon	 Salade d'Endive  Sauté de Bœuf Pain d'Épices Pommes Rissolées Épinard à la Crème Petit Moulé Nature Compote de Poire 	 Radis  Colin à la Crème Courgettes al Pesto Polenta Yaourt Nature  Purée de Pomme 	 Carottes Râpées  Émincé de Poulet Provençale Semoule Légumes Couscous Bleu d'Auvergne  Fruit 	 Salade de Tortis Parisienne  Pavé de Merlu Sce Citron Haricots Verts Persillés Riz de Camargue Créole  Fromage Frais aux Fruits Fruit 



Avec l'astérisque sont nommés les plats de substitution pour les menus sans porc

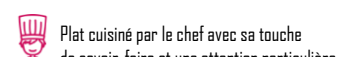
Crèche Marseillan

ADULTE
















































Mois de Novembre 2022








































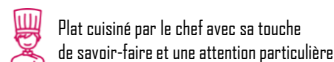
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 7/11 au 11/11	<p>Betterave Vinaigrette Pavé de Merlu Sce Tomate Coquillettes Petit Pois Carotte Chèvrelerine Fruit </p>	<p>Chiffonnade de Salade Rôti de Veau Dijonnaise Haricots Verts à l'Ail Flageolets Edam Fruit </p>	<p>Salade de Pépinettes Esc. de Dinde au Curry Mélange de Légumes Brocolis Blé Fourme d'Ambert Fruit </p>	<p>Carottes Râpées Hoki Sce Provençale Purée de Pomme de Terre Émincé de Poireaux Béchamel Coulommiers Fruit </p>	FÉRIÉ
du 14/11 au 18/11	<p>Potage Essau Émincé Poulet Tomate Ciboulette Haricots Beurre Saveur Jardin Pommes Cubes Vapeur Fromage Fondu Fruit </p>	<p>Radis Colin Sauce Citron Riz de Camargue Pilaf Julienne de Légumes Saveur Soleil Emmental Fruit </p>	<p>Chou Rouge Râpé Vgt Sauté de Veau Champignons Farfalles Carottes Persillées Montboissier Fruit </p>	<p>Macédoine Vinaigrette Steak Hachée au Bouillon Purée de Potiron & Pomme de Terre Bûchette mi Chèvre Fruit </p>	<p>Taboulé Œuf Dur Épinard Béchamel Pépinettes Brie Pointe Purée de Pomme </p>
du 21/11 au 25/11	<p>Chiffonnade de Salade Sauté de Porc* Charcutière Lentilles Cantal Fruit </p> <p><small>*Poulet Sce Charcutière</small></p>	<p>JE DÉCOUVRE LE VERT Potage Courgette Rôti de Dinde au Bouillon Petit Pois Boulgour Petit Louis Fruit </p>	<p>Carottes Râpées Bœuf Haché Tomate Basilic Purée de P. de Terre Mélange Légumes H. Plats Camembert Fruit</p>	<p>Betterave Vinaigrette Pavé de Merlu Waterzoï Riz Créole Brocolis Persillés Saint Paulin Fruit </p>	<p>Concombre Vinaigrette Colin Tomate Ciboulette Carottes Saveur Jardin Macaronis Gouda Fruit </p>
du 28/11 au 2/12	<p>Potage Potiron Jambon Blanc* Chou Fleur Béchamel Coquillettes Tomme Blanche Fruit </p> <p><small>*Esc. de Dinde au Bouillon</small></p>	<p>Salade d'Endive Sauté de Bœuf Pain d'Épices Pommes Rissolées Épinard à la Crème Petit Moulé Nature Fruit </p>	<p>Radis Colin à la Crème Courgettes al Pesto Polenta Carré de l'Est Fruit </p>	<p>Carottes Râpées Émincé de Poulet Provençale Semoule Légumes Couscous Bleu d'Auvergne Fruit </p>	<p>Salade de Tortis Parisienne Pavé de Merlu Sce Citron Haricots Verts Persillés Riz de Camargue Créole Fol Épi Fruit </p>



Avec l'astérisque sont nommés les plats de substitution pour les menus sans porc

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 7/11 au 11/11	 Pavé de Merlu Sce Tomato Coquillettes Purée Potiron & Céleri Fromage Blanc Nature Fruit 	Rôti de Veau Dijonnaise Purée Haricot Vert & PdT Nature Flageolets Edam  Purée Pomme Poire 	Esc. de Dinde au Curry Purée Courgette & PdT Nature Blé  Fromage Frais Nature Fruit 	 Hoki Sce Provençale Purée de Pomme de Terre  Maïzena Lait Vanille S/Sucre  Compote Pomme Fraise 	FÉRIÉ
du 14/11 au 18/11	 Émincé Poulet Tomato Ciboulette Purée Haricot Vert & PdT Nature Pommes Cubes Vapeur Fromage Frais aux Fruits Fruit 	 Colin Sauce Citron Riz de Camargue Pilaf  Purée Courgette & PdT Nature Emmental Compote Pomme Abricot 	 Sauté de Veau Champignons Farfalles Purée Carotte & PdT Nature Yaourt Nature Fruit 	 Steak Hachée au Bouillon Purée de Potiron & Pomme de Terre Bûchette mi Chèvre Fruit 	Œuf Dur  Purée Épinard & PdT Nature Pépinettes Brie Pointe Purée de Pomme 
du 21/11 au 25/11	 Sauté de Porc* Charcutière Lentilles Purée Potiron & Céleri Cantal  Compote Pomme Pêche  <small>*Poulet Sce Charcutière</small>	JE DÉCOUVRE LE VERT  Rôti de Dinde au Bouillon Purée Épinard & PdT Nature Boulgour Yaourt Aromatisé Fruit 	 Bœuf Haché Tomato Basilic  Purée de P. de Terre  Camembert Fruit 	 Pavé de Merlu Waterzoï Riz Créole Purée Courgette & PdT Nature Fromage Frais Nature Fruit 	 Colin Tomato Ciboulette Purée Carotte & PdT Nature Macaronis Gouda  Purée Pomme Banane 
du 28/11 au 2/12	Jambon Blanc* Purée Chou Fleur & PdT Nature Coquillettes Tomme Blanche Fruit  <small>*Esc. de Dinde au Bouillon</small>	 Sauté de Bœuf Pain d'Épices Pommes Rissolées Purée Épinard & PdT Nature Petit Moulé Nature Compote de Poire 	 Colin à la Crème Purée Courgette & PdT Nature Polenta Yaourt Nature  Purée de Pomme 	 Émincé de Poulet Provençale Semoule Purée Potiron & Céleri Bleu d'Auvergne  Fruit 	 Pavé de Merlu Sce Citron Purée Haricot Vert & PdT Nature Riz de Camargue Créole  Fromage Frais aux Fruits Fruit 

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 7/11 au 11/11	 Pavé de Merlu au Bouillon Purée Potiron & Céleri Compote Pomme Banane 	Rôti de Veau au Bouillon Purée Haricot Vert & PdT Nature Purée de Pomme Poire 	 Esc. de Dinde au Bouillon Purée Courgette & PdT Nature Compote de Pomme 	 Hoki au Bouillon Purée Épinard & PdT Nature Compote Pomme Fraise 	FÉRIÉ
du 14/11 au 18/11	 Émincé de Poulet au Bouillon Purée Haricot Vert & PdT Nature Compote Pomme Pêche 	 Colin au Bouillon Purée Courgette & PdT Nature Compote Pomme Abricot 	 Sauté de Veau au Bouillon Purée Carotte & PdT Nature Compote Pomme Banane 	 Steak Hachée au Bouillon Purée de Potiron Compote de Poire 	Œuf Dur  Purée Épinard & PdT Nature Purée de Pomme 
du 21/11 au 25/11	 Sauté de Porc* au Bouillon Purée Potiron & Céleri Compote Pomme Pêche  <i>*Poulet au Bouillon</i>	 Rôti de Dinde au Bouillon Purée Épinard & PdT Nature Compote Pomme Abricot 	 Bœuf Hachée au Bouillon  Purée Haricot Vert & PdT Nature Compote de Pomme 	 Pavé de Merlu au Bouillon Purée Courgette & PdT Nature Compote de Poire 	 Colin au Bouillon Purée Carotte & PdT Nature Purée Pomme Banane 
du 28/11 au 2/12	Jambon Blanc* Purée Chou Fleur & PdT Nature Compote Pomme Abricot  <i>*Esc. de Dinde au Bouillon</i>	 Sauté de Bœuf au Bouillon Purée Épinard & PdT Nature Compote de Poire 	 Colin au Bouillon Purée Courgette & PdT Nature Purée de Pomme 	 Émincé de Poulet au Bouillon Purée Potiron & Céleri Compote Pomme Banane 	 Pavé de Merlu au Bouillon Purée Haricot Vert & PdT Nature Compote Pomme Pêche 



Avec l'astérisque sont nommés les plats de substitution pour les menus sans porc

Mois de Novembre 2022



GOÛTER Crèche Marseillan

"GRAND"

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 7/11 au 11/11	Yaourt Aromatisé Compote Pomme Fraise Pain / Barre de Chocolat	Fromage Blanc Nature Compote Pomme Coing Petit Beurre	Yaourt Nature Compote Pomme Banane Madeleine Longue	Fromage Frais Nature Fruit Pain / Confiture	FÉRIÉ
du 14/11 au 18/11	Yaourt Nature Compote Pomme Banane Palmier	Fromage Blanc Nature Compote Pomme Pruneaux Pain / Beurre	Fromage Frais aux Fruits Compote Pomme Fraise Sablé Nappé Chocolat	Fromage Blanc Nature Compote Pomme Coing Pain / Confiture	Yaourt Nature Fruit Sablé de Retz
du 21/11 au 25/11	Fromage Blanc Nature Fruit Pain / Beurre	Fromage Frais Nature Compote Pomme Banane Boudoir	Fromage Blanc Nature Compote Pomme Pêche Pain / Barre de Chocolat	Yaourt Nature Compote Pomme Fraise Galette St Michel	Fromage Frais aux Fruits Compote de Pomme Petit Beurre
du 28/11 au 2/12	Fromage Frais Nature Compote de Pomme Pain / Confiture	Yaourt Aromatisé Compote Pomme Cassis Sablé de Retz	Fromage Blanc Nature Fruit Palmier	Fromage Frais Nature Compote Pomme Pruneaux Boudoir	Yaourt Nature Compote Pomme Fraise Pain / Beurre

Mois de Novembre 2022



GOÛTER Crèche Marseillan

"MOYEN"

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 7/11 au 11/11	Yaourt Aromatisé Compote Pomme Fraise Boudoir	Fromage Blanc Nature Compote Pomme Coing Boudoir	Yaourt Nature Compote Pomme Banane Boudoir	Fromage Frais Nature Compote de Pomme Boudoir	FÉRIÉ
du 14/11 au 18/11	Yaourt Nature Compote Pomme Banane Boudoir	Fromage Blanc Nature Compote Pomme Pruneaux Boudoir	Fromage Frais aux Fruits Compote Pomme Fraise Boudoir	Fromage Blanc Nature Compote Pomme Coing Boudoir	Yaourt Nature Compote Pomme Cassis Boudoir
du 21/11 au 25/11	Fromage Blanc Nature Compote Pomme Coing Boudoir	Fromage Frais Nature Compote Pomme Banane Boudoir	Fromage Blanc Nature Compote Pomme Pêche Boudoir	Yaourt Nature Compote Pomme Fraise Boudoir	Fromage Frais aux Fruits Compote de Pomme Boudoir
du 28/11 au 2/12	Fromage Frais Nature Compote de Pomme Boudoir	Yaourt Aromatisé Compote Pomme Cassis Boudoir	Fromage Blanc Nature Compote Pomme Abricot Boudoir	Fromage Frais Nature Compote Pomme Pruneaux Boudoir	Yaourt Nature Compote Pomme Fraise Boudoir

Mois de Novembre 2022



GOÛTER Crèche Marseillan

"BÉBÉ"

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 7/11 au 11/11	Compote Pomme Fraise	Compote Pomme Coing	Compote Pomme Banane	Compote de Pomme	FÉRIÉ
du 14/11 au 18/11	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Pruneaux	Compote Pomme Fraise	Compote Pomme Coing	Compote Pomme Cassis
du 21/11 au 25/11	Compote Pomme Coing	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Pêche	Compote Pomme Fraise	Compote de Pomme
du 28/11 au 2/12	Compote de Pomme	Compote Pomme Cassis	Compote Pomme Abricot	Compote Pomme Pruneaux	Compote Pomme Fraise