Self de Marseillan

Mois de Février 2025



Des ides	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
0.050	Salade Coleslaw	Concombre Vinaigrette Terroir	Taboulé (semoule 🕼	Salade Verte	LE JOUR DU (See Potage Cultivateur)
du 3/2 au 7/2	Sauté de Bœuf Bobotie Semoule (5) Courgettes aux Herbes	Salade de Mâche Vgte Terroir Colin Mariné Thym Citron Haricots Beurre à l'Ail	Merguez Purée de Chou Fleur 汝	Pomelos 6 & Sucre Jambon Blanc* de Paris Gratin de Pomme de Terre à la Raclette	Pané de Blé Carottes Braisées 🎾 Lentilles
	Brie Pointe	Gouda	Yaourt Nature Aromatisé	Fromage Frais Sucré	Cantal Æ
	Crème Anglaise Crème Dessert Caramel	Crêpe Moelleuse Sucrée	Fruit	*Galette Espagnole	Assortiment de Fruits
	Macédoine Mayonnaise Maïs Vinaigrette	Friand au Fromage	Betterave Vinaigrette 🖲	Carottes Râpées (BD) Chou Rouge Râpé (BD)	Laitue Iceberg Vgt Moutarde Ancienne
du 10/2 au 14/2	Steak de Colin Sauce Citron Purée D Emincé de Poireaux à la Crème	Rôti de Bœuf et Jus Haricots Verts Saveur Soleil 🎾 Flageolets	Esc de Poulet Vallée d'Auge Blé Pilaf 😥 Petits Pois Lyonnaise	Coquillettes à l' Italienne (Brunoise légumes lentilles sce tomate)	Nuggets de Poisson & Citron Epinards Bechamel Pomme Vapeur
	Petit Moulé Nature Fruit	Fromage Frais aux Fruits	Coulommiers Fruit	Edam Flan Chocolat	Yaourt Nature Sucré Fougasse Sucrée ∰
		de Fruits			Gâteau Marbré
	Avec l'astérisque sont nommés les plats de substitution pour les menus contenant du porc				

Marseillan Scolaire & Clsh

Mois de Février 2025



Duidin	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 3/2 au 7/2	Salade Coleslaw Sauté de Bœuf Bobotie Semoule Courgettes aux Herbes Brie Pointe Crème Anglaise	Concombre Vinaigrette Terroir Colin Mariné Thym Citron Haricots Beurre à l'Ail Farfalles Gouda Crêpe Moelleuse Sucrée	Taboulé (semoule 🕼 Merguez Purée de Chou Fleur 🎾 Yaourt Nature Aromatisé Fruit	Salade Verte Jambon Blanc* de Paris Gratin de Pomme de Terre à la Raclette Fromage Frais Sucré Purée Pomme Miel	Potage Cultivateur Pané de Blé Carottes Braisées Lentilles Cantal
du 10/2 au 14/2	Macédoine Mayonnaise Steak de Colin Sauce Citron Purée Emincé de Poireaux à la Crème Petit Moulé Nature Fruit	Friand au Fromage Rôti de Bœuf et Jus Haricots Verts Saveur Soleil Flageolets Fromage Frais aux Fruits Fruit	Betterave Vinaigrette Description Betterave Vinaigrette Vinaigrette Description Betterave Vinaigrette Vinaigre	Carottes Râpées (In Coquillettes à l' Italienne (Brunoise légumes lentilles sce tomate) Edam Flan Chocolat	Laitue Iceberg Vgt Moutarde Ancienne Nuggets de Poisson & Citron Epinards
Va c a du 17/2 au 21/2	Salade Choubidou Dahl de Lentilles Corail Riz de Camargue Emmental Liégeois Chocolat	Crêpe au Fromage **Chipolatas* Chou Fleur Braisé Pommes Rissolées Yaourt Aromatisé Fruit *Bouchée de Blé	Laitue Iceberg Brandade de Poisson (Plat Durable) Saint Nectaire	Céleri Râpé Mayonnaise (1) Sauté de Bœuf (1) Marengo Spaghettis (1) Courgettes Ciboulette Fraidou Purée de Pomme Banane	Salade Ecolière Limande Meunière & Citron Haricots Verts Ail & Persil Blé a la Tomate Fromage Frais Sucré Fruit
du 24/2 au 28/2	Potage de Légumes (in) Boulettes de Veau Rougail Semoule (in) Navets Braisés Yaourt Nature Sucré Fruit	Cœur de Scarole Cube de Saumon Sce Sétoise Purée de Potiron Tomme Noire Mousse au Chocolat	Lentilles Vinaigrette Gigot d'Agneau Dijonnaise Pâtes "Spirales" (50) Julienne de Légumes (20) Fromage Frais aux Fruits Fruit	Carottes Râpées Omelette (1) Epinards Béchamel (2) Riz de Camargue Pilaf (2) Tomme Blanche Moelleux Coco Mandarine	Salami* Nuggets de Volaille & Ketchup Petits Pois Paysanne Pomme de Terre Vapeur Petit Moulé aux Noix Fruit (1) *Terrine de Saumon