

Mois de Septembre 2025



Marseillan Crèche Adulte

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
au	5/9	 LE JOUR DU  Betterave  Vinaigrette Bouchée de Blé Petits Pois Lyonnaise Pommes Vapeur Edam  Fruit	Laitue Iceberg  Colin Crumble Pain d'Epice Riz de Camargue Créole  Epinard à la Crème  Camembert Compote Pomme Vanille	Salade de Coquille  au Thon  Sauté de Veau au Curry Courgettes Braisées  Semoule  Fromage Frais Sucré Fruit	 Carottes Râpées  Vgte Agrume  Steak Haché de Bœuf & Ketchup Pommes Rissolées Petit Moulé Nature Crème Dessert au Chocolat 	Salade de Tomates  Hoki Pané & Citron Haricots Verts Ail & Persil  Coudes Yaourt Nature Sucré  Cake à la Vanille 
	8/9	 Crêpe Fromage  Escalope de Poulet Sce Yassa <i>(moutarde, oignon, olive, citron)</i> Carottes à l'Ail  Riz Pilaf Yaourt Aromatisé Fruit 	LE JOUR DU  Melon Jaune Semoule  Façon Couscous  Fraidou Flan Nappé Caramel	Salade de Tomates Boulettes d'Agneau Sauce Bobotie Purée Brocolis  Saint Paulin Purée Pomme Banane 	 Salade Verte  Rôti de Bœuf Froid & Mayonnaise Ratatouille  Blé Pilaf  Saint Nectaire  Beignet au Chocolat	 Rillettes de Porc*  Steak de Colin Sauce Aurore Coquillettes  Haricots Beurre Saveur Jardin  Fromage Frais aux Fruits  Fruit <i>*Rillettes de Thon</i> 
du	15/9	Laitue Iceberg Vgte Moutarde Ancienne  Carbonnade de Bœuf Flamande <i>(cassonade, pain d'épices, carottes)</i> Frites Chou Romanesco  Gouda  Crème Dessert Caramel	 Lentilles Vinaigrette  Colin Mariné Thym Citron Mélange Courgettes & Riz  Yaourt Nature Sucré  Fruit	 Roulade de Volaille  Merlu Sauce Armoricaïne Blé  Safrané Poêlée de Légumes Fromage Frais aux Fruits Fruit	LE JOUR DU  Carottes Râpées  Risonis & Egrené Végétal à l'Africaine <i>(épinard, h rouge, tomate cumin Paprika)</i> Cantal  Purée Pomme Miel 	Pastèque  Nuggets de Volaille Epinard  Béchamel Pomme Vapeur Fromage Fondu Président Clafoutis à la Pêche 
	22/9	Macédoine Mayonnaise  Sauté de Porc Sauce Marengo Purée Haricots Verts Ail  Yaourt Nature Sucré Fruit  *Pané de Blé Fromage Epinard	Concombre Vinaigrette Terroir  Rôti de Bœuf au Jus Carottes Braisées  Semoule  Brie Tarte Normande aux Pommes	Friand au Fromage Galopin de Veau Sauce Forestière Petits Pois Paysanne Quinoa Fromage Frais au sel de Guérande Fruit 	Salade de Tomate  Penne Sauce Fromagère au Poisson Emmental Flan Vanille	LE JOUR DU  Taboulé au Boulgour Bio  Croq Veggie Tomato  Chou Fleur et Pomme de Terre Sauce Mornay Fromage Frais aux Fruits  Fruit 



Label Rouge



Origine France



Agriculture Biologique



Pêche Responsable



Local



Agriculture Raisonnée



Appellation d'Origine Contrôlée



Plat cuisiné par le chef avec sa touche de savoir-faire et une attention particulière

Avec l'astérisque sont nommés les plats de substitution pour les menus contenant du porc

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
du 1/9 au 5/9	Betterave Vinaigrette Emincé de Dinde au Bouillon Petits Pois Saveur Soleil Pommes Vapeur Edam Fruit	Concombre Colin Crème Citron Riz de Camargue Créole Epinard à la Crème Yaourt Aromatisé Compote Pomme Fraise Cassis	Salade de Coquillettes Sauté de Veau au Curry Courgettes à l'Ail Semoule Bleu d'Auvergne Fruit	Carottes Râpées Steak Haché Tomate Basilic Purée Potiron Céleri Fromage Frais Nature Purée Pomme Pêche	Salade de Tomate Cubes de Saumon Champignon Estragon Coudes Haricots Verts à l'Ail Comté Fruit
du 8/9 au 12/9	Salade de PdT Escalope de Poulet Sce Caramel Carottes Persillées Riz Pilaf Fromage Frais aux Fruits Fruit	Chiffonade de Salade Egréné de Bœuf Crème Tomate Semoule Navets à la Crème Saint Paulin Flan Chocolat	Salade de Tomate Pavé de Merlu Sce Waterzoï Purée Carré Purée Pomme Banane	Maïs Vinaigrette Rôti de Porc* au Bouillon Haricots Beurre Ail & Persil Blé Pilaf Yaourt Nature Fruit <i>*Emincé de Poulet au Bouillon</i>	Melon Jaune Colin Crème Coquillettes Chou Fleur Saveur Jardin Saint Nectaire Compote de Pomme
du 15/9 au 19/9	Radis & Beurre Sauté de Bœuf Provençale Polenta Chou Romanesco Gouda Fruit	Lentilles Vinaigrette Colin Sce Pain d'Epice Courgettes aux Herbes Riz Pilaf Yaourt Aromatisé Fruit	Céleri Râpé Pavé de Merlu Tomate Ciboulette Purée de Haricot Vert & PdT Coulommiers Compote Pomme Abricot	Carottes Râpées Poulet Paprika Risoni Emincé de Poireaux Crème Fromage Frais Nature Purée de Pomme Miel	Salade de Blé Catalane Œuf Dur Epinards Béchamel Pomme Vapeur Cantal Fruit
du 22/9 au 26/9	Macédoine Vinaigrette Sauté de Porc* Caramel Purée Fromage Blanc Fruit <i>*Esc de Poulet Caramel</i>	Concombre Vinaigrette Steak de Cabillaud Tomate Basilic Semoule Carottes Saveur Soleil Brie Fruit	Chiffonade de Salade Esc. de Poulet Crème Champignon Petits Pois Riz Créole Saint Morêt Floraline Lait Vanille	Salade de Tomate Colin Waterzoï Penne Courgettes aux Herbes Emmental Compote Pomme Banane	Taboulé au Boulgour Rôti de Dinde au Bouillon Chou Fleur à la Ciboulette Pomme Cube Vapeur Ciboulette Yaourt Nature Fruit



Origine
France



Label
Rouge



Bleu Blanc
Cœur



Agriculture
Biologique



Pêche
Responsable



Local



Agriculture
Raisonnée



Appellation d'Origine
Contrôlée / Protégée



Plat cuisiné par le chef avec sa touche
de savoir-faire et une attention particulière

Avec l'astérisque sont nommés les plats de
substitution pour les menus contenant du porc

Crèche Marseillan

MOYEN

Mois de Septembre 2025



		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du	1/9	Emincé de Dinde au Bouillon	Colin Crème Citron	Sauté de Veau au Curry	Steak Haché Tomate Basilic	Cubes de Saumon Champignon Estragon
au	5/9	Purée de Carotte & PdT	Riz de Camargue Créole	Purée de Courgette & PdT	Purée Potiron Céleri	Coudes
		Pommes Vapeur	Purée d'Epinard & PdT	Semoule	Fromage Frais Nature	Purée de Haricot Vert & PdT
		Edam	Yaourt Aromatisé	Bleu d'Auvergne	Purée Pomme Pêche	Comté
		Fruit	Compote Pomme Fraise Cassis	Fruit		Fruit
du	8/9	Escalope de Poulet Sce Caramel	Egréné de Bœuf Crème Tomate	Pavé de Merlu Sce Waterzoï	Rôti de Porc* au Bouillon	Colin Crème
au	12/9	Purée de Carotte & PdT	Semoule	Purée	Purée de Haricot Vert & PdT	Coquillettes
		Riz Pilaf	Purée de Courgette & PdT	Purée d'Epinard & PdT	Blé Pilaf	Purée de Chou Fleur & PdT
		Fromage Frais aux Fruits	Saint Paulin	Carré	Yaourt Nature	Saint Nectaire
		Fruit	Compote Pomme Abricot	Purée Pomme Banane	Fruit	Compote de Pomme
					<i>*Emincé de Poulet au Bouillon</i>	
du	15/9	Sauté de Bœuf Provençale	Colin Sce Pain d'Epice	Pavé de Merlu Tomate Ciboulette	Poulet Paprika	Œuf Dur
au	19/9	Polenta	Purée de Courgette & PdT	Purée de Haricot Vert & PdT	Risoni	Purée d'Epinard & PdT
		Purée de Potiron Céleri	Riz Pilaf	Coulommiers	Purée de Carotte & PdT	Pomme Vapeur
		Gouda	Yaourt Aromatisé	Compote Pomme Abricot	Fromage Frais Nature	Cantal
		Fruit	Fruit		Purée de Pomme Miel	Fruit
du	22/9	Sauté de Porc* Caramel	Steak de Cabillaud Tomate Basilic	Esc. de Poulet Crème Champignon	Colin Waterzoï	Rôti de Dinde au Bouillon
au	26/9	Purée	Semoule	Purée d'Epinard & PdT	Penne	Purée de Chou Fleur & PdT
		Purée d'Haricot Vert & PdT	Purée de Carotte & PdT	Riz Créole	Purée de Courgette & PdT	Pomme Cube Vapeur Ciboulette
		Fromage Blanc	Brie	Saint Morêt	Emmental	Yaourt Nature
		Fruit	Fruit	Floraline Lait Vanille	Compote Pomme Banane	Fruit
		<i>*Esc de Poulet Caramel</i>				
		Origine France	Label Rouge	Label Bleu Blanc Cœur	Bio	Agriculture Responsable
		Local	Agriculture Raisonnée	Appellation d'Origine Contrôlée / Protégée	Plat cuisiné par le chef avec sa touche de savoir-faire et une attention particulière	Avec l'astérisque sont nommés les plats de substitution pour les menus contenant du porc

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 1/9 au 5/9		 Emincé de Dinde au Bouillon Purée de Carotte & PdT  Compote de Pomme 	 Colin au Bouillon Purée d'Epinard & PdT  Compote Pomme Fraise Cassis 	 Sauté de Veau au Bouillon Purée de Courgette & PdT  Compote Pomme Abricot 	 Steak Haché au Bouillon Purée Potiron Céleri  Purée Pomme Pêche 	Cubes de Saumon au Bouillon Purée de Haricot Vert & PdT  Compote Pomme Banane 
du 8/9 au 12/9		 Escalope de Poulet au Bouillon Purée de Carotte & PdT  Compote Pomme Abricot 	Egrené de Bœuf  au Bouillon Purée de Courgette & PdT  Compote de Pomme 	 Pavé de Merlu au Bouillon Purée d'Epinard & PdT  Purée de Pomme Banane 	Rôti de Porc* au Bouillon Purée de Haricot Vert & PdT  Compote Pomme Fraise Cassis  <i>*Emincé de Poulet au Bouillon</i>	 Colin au Bouillon Purée de Chou Fleur & PdT  Compote de Pomme 
du 15/9 au 19/9		 Sauté de Bœuf au Bouillon Purée de Potiron Céleri  Compote Pomme Banane 	 Colin au Bouillon Purée de Courgette & PdT  Compote Pomme Fraise Cassis 	 Pavé de Merlu au Bouillon Purée de Haricot Vert & PdT  Compote Pomme Abricot 	Poulet au Bouillon Purée de Carotte & PdT  Purée Pomme Miel 	Œuf Dur Purée d'Epinard & PdT  Compote Pomme Banane 
du 22/9 au 26/9		 Sauté de Porc au Bouillon Purée de Haricot Vert & PdT  Compote Pomme Abricot  <i>*Esc de Poulet au Bouillon</i> 	Steak de Cabillaud au Bouillon Purée de Carotte & PdT  Compote de Pomme 	 Esc de Poulet au Bouillon Purée d'Epinard & PdT  Compote Pomme Fraise Cassis 	 Colin au Bouillon Purée de Courgette & PdT  Compote Pomme Banane 	Rôti de Dinde au Bouillon Purée de Chou Fleur & PdT  Compote de Pomme 
 Origine France  Label Rouge  Bleu Blanc Cœur		 Agriculture Biologique  Pêche Responsable	 Agriculture Raisonnée  Plat cuisiné par le chef avec sa touche de savoir-faire et une attention particulière	Avec l'astérisque sont nommés les plats de substitution pour les menus contenant du porc		

Mois de Septembre 2025

Crèche Marseillan
Goûter : "Grand"



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 1/9 au 5/9	Yaourt Nature Compote Pomme Poire Pain & Chocolat	Fromage Frais Nature Compote Pomme Vanille Madeleine Longue	Fromage Frais aux Fruits Compote Pomme Ananas Boudoir	Yaourt Nature Compote de Pomme Pain & Beurre	Fromage Frais Nature Compote Pomme Fraise Palmier
du 8/9 au 12/9	Yaourt Nature Compote de Pomme Coing Galette Saint Michel	Fromage Frais Nature Compote Pomme Pêche Pain & Confiture	Yaourt Nature Compote Pomme Abricot Sablé de Retz	Fromage Blanc Nature Compote Pomme Ananas Boudoir	Yaourt Aromatisé Compote Pomme Banane Fraise Pain & Beurre
du 15/9 au 19/9	Fromage Blanc Nature Compote de Pomme Palmier	Fromage Frais Nature Compote Pomme Pêche Madeleine	Yaourt Nature Compote Pomme Fraise Pain & Chocolat	Yaourt Aromatisé Compote Pomme Pruneaux Pain & Beurre	Fromage Frais Nature Compote Pomme Abricot Boudoir
du 22/9 au 26/9	Yaourt Nature Compote Pomme Ananas Pain & Beurre	Fromage Frais Nature Compote Pomme Poire Boudoir	Yaourt Nature Compote Pomme Pêche Petit Beurre	Fromage Blanc Nature Compote Pomme Coing Sablé de Retz	Fromage Frais aux Fruits Compote Pomme Fraise Pain & Confiture

Mois de Septembre 2025

Crèche Marseillan
Goûter : "Moyen"



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 1/9 au 5/9	Yaourt Nature Compote Pomme Poire Boudoir	Fromage Frais Nature Compote Pomme Vanille Boudoir	Fromage Frais aux Fruits Compote Pomme Ananas Boudoir	Yaourt Nature Compote de Pomme Boudoir	Fromage Frais Nature Compote Pomme Fraise Boudoir
du 8/9 au 12/9	Yaourt Nature Compote de Pomme Coing Boudoir	Fromage Frais Nature Compote Pomme Pêche Boudoir	Yaourt Nature Compote Pomme Abricot Boudoir	Fromage Blanc Nature Compote Pomme Ananas Boudoir	Yaourt Aromatisé Compote Pomme Banane Fraise Boudoir
du 15/9 au 19/9	Fromage Blanc Nature Compote de Pomme Boudoir	Fromage Frais Nature Compote Pomme Pêche Boudoir	Yaourt Nature Compote Pomme Fraise Boudoir	Yaourt Aromatisé Compote Pomme Pruneaux Boudoir	Fromage Frais Nature Compote Pomme Abricot Boudoir
du 22/9 au 26/9	Yaourt Nature Compote Pomme Ananas Boudoir	Fromage Frais Nature Compote Pomme Poire Boudoir	Yaourt Nature Compote Pomme Pêche Boudoir	Fromage Blanc Nature Compote Pomme Coing Boudoir	Fromage Frais aux Fruits Compote Pomme Fraise Boudoir

Mois de Septembre 2025

Crèche Marseillan

Goûter : "Bébé"



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 1/9 au 5/9	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Vanille	Compote Pomme Ananas	Compote de Pomme	Compote Pomme Fraise
du 8/9 au 12/9	Compote de Pomme Coing	Compote Pomme Pêche	Compote Pomme Abricot	Compote Pomme Ananas	Compote Pomme Banane Fraise
du 15/9 au 19/9	Compote de Pomme	Compote Pomme Pêche	Compote Pomme Fraise	Compote Pomme Pruneaux	Compote Pomme Abricot
du 22/9 au 26/9	Compote Pomme Ananas	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Pêche	Compote Pomme Coing	Compote Pomme Fraise