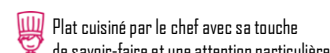


Mois d'Octobre 2025



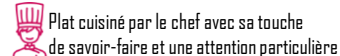
Marseillan Crèche Adulte

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 29/9 au 3/10	 Crêpe au Fromage  Rôti de Dinde au Jus Haricots Beurre Saveur Jardin Blé  Pilaf Yaourt Nature Sucré Fruit	LE JOUR DU Végé Laitue Iceberg Vinaigrette Base Méditerranéenne  <i>(lentilles, tomates, carottes, courgettes, thym)</i> Macaronis  Saint Nectaire  Liégeois au Chocolat	Salade Croquante  Colin Poêlé & Citron Epinard à la Crème   Riz de Camargue Créole Tomme  Compote de Pomme	Céleri Mayonnaise  Sauté de Bœuf Bobotie Semoule  Navets Braisés  Fromage Frais aux Fruits  Fruit	Carottes Râpées   Limande Meunière & Citron Potiron Béchamel Mélange de Céréales  Fraidou Biscuit de Savoie 
du 6/10 au 10/10	Betteraves  Vinaigrette  Saucisse de Porc* Fumée Lentilles Flan Vanille Fruit <i>*Croc Véggie Tomato</i>	Concombre Vgte Moutarde Ancienne  Rôti de Veau Dijonnaise Petits Pois Lyonnaise Boulgour  Edam  Donuts	Salade de Tomates Olives Gardianne de Taureau  Pommes Vapeur Chou Romanesco Persillé  Petit Moulé Ail & Fines Herbes Mousse au Chocolat	Pomme de Terre à l'Echalote  Cubes de Hoki Pané & Citron Courgettes  à l'Ail Farfalles  Yaourt Nature Sucré  Fruit	LE JOUR DU Végé Salade Coleslaw Haricots Rouge Façon Chili  Riz Créole  Camembert Purée Pomme Banane 
du 13/10 au 17/10	 Laitue Iceberg L'ILE-DE-FRANCE Pizza Volaille & Champignons Haricots Verts à l'Ail  Brie Compote Pomme Vanille	 Salade Choubidou Emincé de Dinde Franchard Coquillettes  Fondue de Poireaux  Cantal  Flan Nappé Caramel	 Crêpe aux Champignons Jambon Blanc* de Paris Purée de Carotte  Yaourt Aromatisé Fruit  <i>*Pané Blé Fromage Epinard</i>	LE JOUR DU Végé  Carottes Râpées  Omelette  Mélange d'Automne <i>(panais, potiron, patate douce, butternut)</i> Pommes Sautées Petit Moulé Nature Cake à la Purée de Coing 	 Macedoine Mayonnaise  Steak de Colin à la Crème  Riz IGP aux Champignons Fromage Frais Sucré Fruit
du 20/10 au 24/10	<i>Vacances</i> Potage à la Courgette Rôti Bœuf  Marengo Boulgour  Safrané Potimarron  Béchamel Fromage Fondu Président Fruit	Salade de Mâche Parmentier de Colin  Thym Citron Gouda  Crème Dessert Vanille	Salade de Tortis  au Surimi Boulettes d'Agneau Normande Haricots Beurre à l'Ail  Flageolets Fromage Frais aux Fruits Fruit	LE JOUR DU Végé Céleri Rémoulade Risonis Coco Haricot Tomato Tomme Blanche Purée Pomme Miel 	Saucisson* à l'Ail Calamar à la Romaine & Citron Epinard  Béchamel Pommes Boulangère Yaourt Nature Sucré Fruit <i>*Houmous</i>
du 27/10 au 31/10	<i>Vacances</i> Chou Fleur  Vinaigrette Axoa de Bœuf  Pâtes "Spirale"  Yaourt Aromatisé Fruit	Feuille de Batavia Vinaigrette Terroir  Steak de Colin Sauce Bourgogne Polenta Crémeuse à la Carotte Saint Paulin Compote Pomme Fraise Cassis 	Taboulé   Poulet Rôti & Ketchup Courgettes Bechamel Pommes Sautées Fromage Frais Sucré Fruit	FERMETURE	



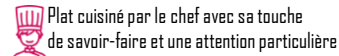
Avec l'astérisque sont nommés les plats de substitution pour les menus contenant du porc

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 29/9 au 3/10	Potage Longchamps  Hoki Charcutière Haricots Beurre Saveur Jardin  Blé  Pilaf Saint Nectaire  Fruit 	Chiffonnade de Salade Emincé de Poulet Sauce Tomate Macaronis  Julienne de Légumes Saveur Soleil  Yaourt Nature Fruit	Salade Croquante Escalope de Dinde au Bouillon Epinard à la Crème   Riz de Camargue Créole Tomme  Compote de Pomme 	Salade de Pois Chiche  Sauté de Bœuf Sauce Amérique Semoule  Navets à la Crème Fromage Frais aux Fruits  Fruit	Je découvre l'orange Carottes Râpées   Pavé de Merlu au Paprika Purée Potiron & Céleri  Pavé 1/2 Sel Purée Pomme Mangué 
du 6/10 au 10/10	 Betteraves  Vinaigrette Sauté de Porc* Provençale Lentilles Carré Compote Pomme Fraise Cassis  <i>*Emincé de Poulet Provençal</i>	Concombre Vinaigrette Moutarde Ancienne Rôti de Veau au Bouillon Petit Pois Saveur Jardin  Boulgour  Yaourt Nature Fruit 	Salade de Tomates Cubes de Saumon Waterzoï Purée de Pomme de terre Edam  Flan Vanille	Salade de Pomme de Terre Parisienne  Pavé de Merlu Crème Citron Courgettes Persillées  Farfalles  Fromage Frais Nature Fruit	Chou Blanc Râpé Egrené de Bœuf  Tomate Basilic Riz Créole  Carottes au Cumin  Camembert Purée Pomme Banane 
du 13/10 au 17/10	 Radis & Beurre  Hoki Champignon Estragon Chou Fleur Béchamel Mélange de Céréales  Brie Compote Pomme Abricot 	 Potage de Légumes   Emincé de Dinde au Miel Coquillettes  Fondue de Poireaux Cantal  Fruit	 Salade de Pépinettes  Jambon Blanc* de Paris Purée de Carotte  Yaourt Nature Fruit  <i>*Jambon de Poulet</i>	Carottes Râpées  Omelette Haricots Verts à l'Ail  Pommes Rissolées Fromage Frais Sel de Guérande Cake à l'Orange 	Chiffonnade de Salade  Colin à la Crème  Riz de Camargue Pilaf Mélange de Légumes Haricot Plat  Petit Suisse Nature  Purée de Pomme 
du 20/10 au 24/10	Potage à la Courgette  Rôti de Dinde au Bouillon Potimarron  Béchamel Boulgour  Tomme Blanche Fruit 0	Pomelos Médaillon de Cabillaud Provençal Purée Bûchette mi Chèvre Compote Pomme Banane 	Salade de Tortis Parisienne  Steak Haché au Bouillon Haricots Beurre à l'Ail & Persil  Flageolets Fromage Frais aux Fruits Fruit 	Céleri Râpé Vinaigrette Emincé de Poulet Basquaise Risonis Carottes Vichy  Gouda  Purée Pomme Miel 	Maïs Vinaigrette  Pavé de Merlu Crème Oseille Epinard  Béchamel Pommes Vapeur Yaourt Nature Fruit 
du 27/10 au 31/10	Potage Dubarry  Bolognaise  Pâtes "Spirale"  & Râpé Yaourt Aromatisé Fruit	Chiffonnade de Salade  Colin Waterzoï Polenta Crèmeuse à la Carotte  Saint Paulin Compote Pomme Fraise Cassis 	Taboulé  Escalope de Dinde au Bouillon Courgettes Bechamel  Riz Créole Saint Morêt  Fruit	FERMETURE	FERMETURE



Avec l'astérisque sont nommés les plats de substitution pour les menus contenant du porc

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 29/9 au 3/10	 Hoki Charcutière Purée d'Haricot Vert & PdT  Blé  Pilaf Saint Nectaire  Fruit 	Emincé de Poulet Sauce Tomate Macaronis  Purée de Courgette & PdT  Yaourt Nature Fruit	Escalope de Dinde au Bouillon Purée d'Epinard & PdT   Riz de Camargue Créole Tomme  Compote de Pomme 	 Sauté de Bœuf Sauce Amérique Semoule  Purée de Carotte & PdT  Fromage Frais aux Fruits  Fruit	Je découvre l'orange  Pavé de Merlu au Paprika Purée Potiron & Céleri  Pavé 1/2 Sel Purée Pomme Mangue 
du 6/10 au 10/10	 Sauté de Porc* Provençale Lentilles Purée d'Epinard & PdT  Carré Compote Pomme Fraise Cassis  <i>*Emincé de Poulet Provençal</i>	Rôti de Veau au Bouillon Purée d'Haricot Vert & PdT  Boulgour  Yaourt Nature Fruit 	Cubes de Saumon Waterzoï Purée de Pomme de terre Purée Potiron Céleri Edam  Compote Pomme Abricot 	 Pavé de Merlu Crème Citron Purée de Courgette & PdT  Farfalles  Fromage Frais Nature Fruit	Egrené de Bœuf  Tomate Basilic Riz Créole  Purée de Carotte & PdT  Camembert Purée Pomme Banane 
du 13/10 au 17/10	 Hoki Champignon Estragon Purée de Chou Fleur & PdT  Mélange de Céréales  Brie Compote Pomme Abricot 	 Emincé de Dinde au Miel Coquillettes  Purée d'Epinard & PdT  Cantal  Fruit	 Jambon Blanc* de Paris Purée de Carotte  Yaourt Nature Fruit  <i>*Jambon de Poulet</i>	Omelette Purée d'Haricot Vert & PdT  Pommes Rissolées Fromage Frais Sel de Guérande Compote Pomme Fraise Cassis 	 Colin à la Crème Riz de Camargue Pilaf Purée de Courgette & PdT  Petit Suisse Nature  Purée de Pomme 
du 20/10 au 24/10	Rôti de Dinde au Bouillon Purée Potiron Céleri  Boulgour  Tomme Blanche Fruit	Médaillon de Cabillaud Provençal Purée Purée de Courgette & PdT  Bûchette mi Chèvre Compote Pomme Banane 	 Steak Haché au Bouillon Purée de Haricot Vert & PdT  Flageolets Fromage Frais aux Fruits Fruit 	Emincé de Poulet Basquaise Risonis Purée de Carotte & PdT  Gouda  Purée Pomme Miel 	 Pavé de Merlu Crème Oseille Purée d'Epinard & PdT  Pommes Vapeur Yaourt Nature Fruit 
du 27/10 au 31/10	Bolognaise  Pâtes "Spirale"  & Râpé Purée de Haricot Vert & PdT  Yaourt Nature Fruit	 Colin Waterzoï Polenta Crèmeuse à la Carotte Purée de Carotte & PdT  Saint Paulin Compote Pomme Fraise Cassis 	Escalope de Dinde au Bouillon Purée de Courgette & PdT  Riz Créole Saint Morêt  Fruit	FERMETURE	FERMETURE



Avec l'astérisque sont nommés les plats de substitution pour les menus contenant du porc

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 29/9 au 3/10	 Hoki au Bouillon Purée d'Haricot Vert & PdT  Compote Pomme Banane 	Emincé de Poulet au Bouillon Purée de Courgette & PdT  Compote Pomme Fraise Cassis 	Escalope de Dinde au Bouillon Purée d'Epinard & PdT  Compote de Pomme 	 Sauté de Bœuf au Bouillon Purée de Carotte & PdT  Compote Pomme Abricot 	 Pavé de Merlu au Bouillon Purée Potiron & Céleri  Purée Pomme Mangue 
du 6/10 au 10/10	 Sauté de Porc* au Bouillon Purée d'Epinard & PdT  Compote Pomme Fraise Cassis  <i>*Emincé de Poulet au Bouillon</i>	Rôti de Veau au Bouillon Purée d'Haricot Vert & PdT  Compote Pomme Banane 	Cubes de Saumon au Bouillon Purée Potiron Céleri  Compote Pomme Abricot 	 Pavé de Merlu au Bouillon Purée de Courgette & PdT  Compote de Pomme 	Egréné de Bœuf  au Bouillon Purée de Carotte & PdT  Purée Pomme Banane 
du 13/10 au 17/10	 Hoki au Bouillon Purée de Chou Fleur & PdT  Compote Pomme Abricot 	 Emincé de Dinde au Bouillon Purée d'Epinard & PdT  Compote de Pomme 	 Jambon Blanc* de Paris Purée de Carotte  Compote Pomme Banane  <i>*Jambon de Poulet</i>	Omelette Purée d'Haricot Vert & PdT  Compote Pomme Fraise Cassis 	 Colin au Bouillon Purée de Courgette & PdT  Purée de Pomme 
du 20/10 au 24/10	Rôti de Dinde au Bouillon Purée Potiron Céleri  Compote Pomme Abricot 	Médailillon de Cabillaud au Bouillon Purée de Courgette & PdT  Compote Pomme Banane 	 Steak Haché au Bouillon Purée de Haricot Vert & PdT  Compote Pomme Fraise Cassis 	Emincé de Poulet au Bouillon Purée de Carotte & PdT  Purée Pomme Miel 	 Pavé de Merlu au Bouillon Purée d'Epinard & PdT  Compote Pomme Banane 
du 27/10 au 31/10	Egréné de Bœuf au Bouillon  Purée de Haricot Vert & PdT  Compote de Pomme 	 Colin au Bouillon Purée de Carotte & PdT  Compote Pomme Fraise Cassis 	Escalope de Dinde au Bouillon Purée de Courgette & PdT  Compote Pomme Banane 	FERMETURE	FERMETURE
 Origine France  Label Rouge  Bleu Blanc Cœur  Agriculture Biologique  Pêche Responsable  Agriculture Raisonnée  Plat cuisiné par le chef avec sa touche de savoir-faire et une attention particulière Avec l'astérisque sont nommés les plats de substitution pour les menus contenant du porc					

Mois d'Octobre 2025

Crèche Marseillan
Goûter : "Grand"



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 29/9 au 3/10	Yaourt Aromatisé Compote de Pomme Pain & Beurre	Fromage Blanc Compote Pomme Abricot Palmier	Fromage Frais Nature Compote Pomme Banane Fraise Boudoir	Yaourt Nature Compote Pomme Pruneaux Pain & Chocolat	Fromage Frais Nature Compote Pomme Poire Sablé de Retz
du 6/10 au 10/10	Yaourt Nature Compote Pomme Ananas Petit Beurre	Fromage Frais aux Fruits Compote de Pomme Pain & Beurre	Fromage Frais Nature Compote Pomme Fraise Galette St Michel	Yaourt Nature Compote Pomme Pêche Pain & Confiture	Fromage Blanc Compote Pomme Coing Boudoir
du 13/10 au 17/10	Fromage Frais Nature Compote Pomme Vanille Pain & Chocolat	Yaourt Nature Compote Pomme Poire Sablé de Retz	Fromage Frais Nature Compote Pomme Pêche Palmier	Yaourt Aromatisé Compote Pomme Coing Pain & Beurre	Yaourt Nature Compote Pomme Banane Fraise Madeleine
du 20/10 au 24/10	Yaourt Nature Compote Pomme Pêche Galette St Michel	Fromage Frais aux Fruits Compote Pomme Pruneaux Pain & Beurre	Yaourt Nature Compote de Pomme Sablé de Retz	Fromage Blanc Compote Pomme Abricot Boudoir	Fromage Frais Nature Compote Pomme Vanille Pain & Confiture
du 27/10 au 31/10	Fromage Frais Nature Compote Pomme Abricot Pain & Chocolat	Fromage Blanc Compote Pomme Banane Fraise Palmier	Yaourt Nature Compote Pomme Poire Boudoir	FERMETURE	FERMETURE

Mois d'Octobre 2025

Crèche Marseillan
Goûter : "Moyen"



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 29/9 au 3/10	Yaourt Aromatisé Compote de Pomme Boudoir	Fromage Blanc Compote Pomme Abricot Boudoir	Fromage Frais Nature Compote Pomme Banane Fraise Boudoir	Yaourt Nature Compote Pomme Pruneaux Boudoir	Fromage Frais Nature Compote Pomme Poire Boudoir
du 6/10 au 10/10	Yaourt Nature Compote Pomme Ananas Boudoir	Fromage Frais aux Fruits Compote de Pomme Boudoir	Fromage Frais Nature Compote Pomme Fraise Boudoir	Yaourt Nature Compote Pomme Pêche Boudoir	Fromage Blanc Compote Pomme Coing Boudoir
du 13/10 au 17/10	Fromage Frais Nature Compote Pomme Vanille Boudoir	Yaourt Nature Compote Pomme Poire Boudoir	Fromage Frais Nature Compote Pomme Pêche Boudoir	Yaourt Aromatisé Compote Pomme Coing Boudoir	Yaourt Nature Compote Pomme Banane Fraise Boudoir
du 20/10 au 24/10	Yaourt Nature Compote Pomme Pêche Boudoir	Fromage Frais aux Fruits Compote Pomme Pruneaux Boudoir	Yaourt Nature Compote de Pomme Boudoir	Fromage Blanc Compote Pomme Abricot Boudoir	Fromage Frais Nature Compote Pomme Vanille Boudoir
du 27/10 au 31/10	Fromage Frais Nature Compote Pomme Abricot Boudoir	Fromage Blanc Compote Pomme Banane Fraise Boudoir	Yaourt Nature Compote Pomme Poire Boudoir	FERMETURE	FERMETURE

Mois d'Octobre 2025

Crèche Marseillan
Goûter : "Bébé"



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 29/9 au 3/10	Compote de Pomme	Compote Pomme Abricot	Compote Pomme Banane Fraise	Compote Pomme Pruneaux	Compote Pomme Poire
du 6/10 au 10/10	Compote Pomme Ananas	Compote de Pomme	Compote Pomme Fraise	Compote Pomme Pêche	Compote Pomme Coing
du 13/10 au 17/10	Compote Pomme Vanille	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Pêche	Compote Pomme Coing	Compote Pomme Banane Fraise
du 20/10 au 24/10	Compote Pomme Pêche	Compote Pomme Pruneaux	Compote de Pomme	Compote Pomme Abricot	Compote Pomme Vanille
du 27/10 au 31/10	Compote Pomme Abricot	Compote Pomme Banane Fraise	Compote Pomme Poire	FERMETURE	FERMETURE