

Mois de Janvier 2026



Marseillan Crèche Adulte







































































	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	LE JOUR DU Végé				
du 5/1	Taboulé	Laitue Iceberg	Rillettes de Thon	Chou Rouge Enrobant Echalote	Céleri Rémoulade
au 9/1	Pizza 3 Fromages (Emmental mozzarella raclette)	Hoki Pané & Citron	Sauté de Porc* au Curry	Rôti de Bœuf & Jus	Steak de Colin Sauce Paëlla
	Haricots Verts à l'Ail	Pépinettes	Semoule	Petits Pois Paysanne	Riz Façon Paëlla (sans fruits de mer)
	Yaourt Nature Sucré	Courgettes Saveur Colombo	Brocolis Béchamel	Pommes Cube Vapeur	Edam
	Fruit	Camembert	Fromage Frais aux Fruits	Petit Moulé	Flan Chocolat
		Purée de Pomme	Fruit	Galette des Rois	
				LA SAVOIE	
du 12/1	Salade de Mâche	LE JOUR DU Végé	Potage de Légumes	Salade Verte Vinaigrette Miel	Salade de Coquillettes Parisienne
au 16/1	Sauté de Bœuf Bourguignon	Macédoine Mayonnaise	Escalope de Poulet Rougail	Jambon Blanc* de Paris	Colin Poêlé
	Carottes Saveur Soleil	Lentilles	Chou Fleur Braisé	*Croc Véggie Tomate	Epinard Béchamel
	Pommes Rissolées	Fromage Frais Sucré	Pâtes "Spirales"	Gratin de Pdt Raclette	Blé Pilaf
	Cantal	Fruit	Fromage Frais au sel de Guérande	Crème Dessert à la Myrtille & Palmier	Brie
	Beignet aux Pommes		Fruit		Fruit
du 19/1	Chou Blanc Mayonnaise Ail Basilic	Crêpe au Fromage	Cœur de Scarole	LE JOUR DU Végé	Carottes Râpées
au 23/1	Steak Haché Cabillaud Basquaise	Rôti de Dinde au Jus	Carbonnade de Bœuf	Betterave Vinaigrette	Nuggets de Volaille
	Riz de Camargue Créole	Haricots Beurre Saveur Jardin	Purée	Papillons	Chou Fleur sauce Mornay
	Blettes à la Tomate	Flageolets	Courgettes aux Herbes	Base Méditerranéenne (lentilles, tomate, carottes courgettes, thym)	Bouलगूर
	Gouda	Yaourt Nature Sucré	Coulommiers	Fromage Frais aux Fruits	Fromage Fondu
	Flan Vanille	Fruit	Mousse au Chocolat	Fruit	Biscuit Roulé à la Fraise
du 26/1	Potage à la Courgette	Laitue Iceberg	Mortadelle de Porc*	Céleri Mayonnaise	LE JOUR DU Végé
au 30/1	Rôti de Veau au Jus	Parmentier de Poisson	Beaufilet de Colin & Citron	Boulette d'Agneau Dijonnaise	Maïs Vinaigrette
	Carottes à la Crème	Thym Citron	Epinard Béchamel	Printanière de Légumes	Emincé de Pois Sauce Amérique
	Blé	Emmental	Riz de Camargue Pilaf	Fraidou	Semoule
	Yaourt Aromatisé	Crème Anglaise	Fromage Frais Sucré	Eclair au Chocolat	Haricots Verts Ail Persil
	Fruit		Fruit		Comté
					Fruit



Plat cuisiné par le chef avec sa touche de savoir-faire et une attention particulière

Avec l'astérisque sont nommés les plats contenant du porc

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 5/1 au 9/1	Potage au Potimarron  Poulet Pain d'Epices Purée d'Haricot Vert & PdT  Yaourt Nature Fruit	Endive Vinaigrette  Hoki Provençale Pépinettes Courgettes Saveur Colombo  Camembert Compote de Pomme 	Salade Croquante  Sauté de Porc* au Curry  Semoule Brocolis Béchamel  Fromage Frais Nature Fruit  <i>*Esc de Poulet au Curry</i> 	<i>J'aime la Galette</i>  Chou Rouge Vinaigrette Rôti de Dinde au Bouillon Petits Pois Saveur Jardin  Pommes Cube Vapeur Edam  Galette des Rois	Concombre Vinaigrette  Colin Crème Tomato Riz Paëlla Poireaux à la Crème  Saint Môret  Purée Pomme Banane 
du 12/1 au 16/1	Pomelos  Sauté de Bœuf Paprika Coquillettes Carottes Saveur Soleil  Cantal  Compote Pomme Abricot 	Macédoine Vinaigrette  Pavé de Merlu Waterzoï Lentilles Yaourt Nature Fruit 	Potage de Légumes  Esc de Poulet Tomato Basilic  Chou Fleur Persillés  Pâtes "Spirales"  Fromage Frais au sel de Guérande Fruit	Chiffonade de Salade Jambon Blanc* de Paris Purée Julienne de Légumes Saveur Soleil  Fromage Frais aux Fruits  Purée Pomme Mangue  <i>*Jambon de Poulet</i>	Salade de Pâtes à la Parisienne Œuf Dur  Epinard Béchamel  Blé Pilaf  Brie Fruit
du 19/1 au 23/1	Concombre Vinaigrette Médailillon de Cabillaud Dijonnaise Riz de Camargue Créole  Navets à la Crème  Gouda  Compote de Pomme 	Betteraves Vinaigrette Rôti de Dinde au Bouillon Haricots Beurre Saveur Jardin  Polenta Yaourt Aromatisé Fruit 	Radis Beurre  Sauté de Bœuf Crème Champignon Purée de Courgette & PdT  Coulommiers Purée Pomme Cannelle 	Potage Cultivateur Colin Crème  Farfalles  Epinard à la Crème  Fromage Frais Nature Fruit 	Carottes Râpées  Escalope de Poulet Caramel  Chou Fleur Béchamel  Boulgour  Saint Paulin Flan Vanille
du 26/1 au 30/1	Potage à la Courgette Rôti de Veau Bouillon  Carottes à la Crème  Blé  Yaourt Nature Fruit 	Chiffonade de Salade Colin Crème Citron Purée Emmental  Compote Pomme Abricot 	Salade de Pomme de Terre Steak Haché au Bouillon  Epinard Béchamel  Riz de Camargue Pilaf  Fromage Frais aux Fruits Fruit 	Céleri Vinaigrette  Merlu Crème Oseille  Printanière de Légumes  Vache qui Rit  Purée de Pomme 	Maïs Vinaigrette Poulet Sauce Amérique Semoule  Haricots Verts à l'Ail  Comté  Fruit



Origine
France



Viande
Racée



Label
Rouge



Bleu
Blanc
Cœur



BIO
Agriculture
Biologique



Pêche
Responsable



Local



Agriculture
Raisonnée






























































































































Appellation d'Origine
Contrôlée / Protégée



Plat cuisiné par le chef avec sa touche
de savoir-faire et une attention particulière

Avec l'astérisque sont nommés les plats de
substitution pour les menus contenant du porc

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 5/1 au 9/1	<p>Poulet Pain d'Epices Purée d'Haricot Vert & PdT </p> <p>Yaourt Nature Compote Pomme Fraise </p>	<p> Hoki Provençale Pépinettes Purée de Courgette & PdT </p> <p>Camembert Compote de Pomme </p>	<p> Sauté de Porc* au Curry Semoule Purée de Brocolis & PdT </p> <p>Fromage Frais Nature Fruit </p> <p><i>*Esc de Poulet au Curry</i> </p>	<p>Rôti de Dinde au Bouillon Purée de Carotte & PdT </p> <p>Pommes Cube Vapeur Edam </p> <p>Compote Pomme Abricot </p>	<p> Colin Crème Tomato Riz Paëlla Purée Potiron Céleri </p> <p>Saint Môret </p> <p>Purée Pomme Banane </p>
du 12/1 au 16/1	<p> Sauté de Bœuf Paprika Coquillettes Purée de Carotte & PdT </p> <p>Cantal </p> <p>Compote Pomme Abricot </p>	<p> Pavé de Merlu Waterzoï Lentilles Purée de Courgette & PdT </p> <p>Yaourt Nature Fruit </p>	<p> Esc de Poulet Tomato Basilic Purée de Chou Fleur & PdT </p> <p>Pâtes "Spirales" </p> <p>Fromage Frais au sel de Guérande Fruit</p>	<p> Jambon Blanc* de Paris Purée Purée d'Haricot Vert & PdT </p> <p>Fromage Frais aux Fruits </p> <p>Purée Pomme Mangue </p> <p><i>*Jambon de Poulet</i></p>	<p>Œuf Dur </p> <p>Purée d'Epinard & PdT Blé Pilaf </p> <p>Brie Fruit</p>
du 19/1 au 23/1	<p>Médaille de Cabillaud Dijonnaise Riz de Camargue Créole </p> <p>Purée Potiron Céleri </p> <p>Gouda </p> <p>Compote de Pomme </p>	<p>Rôti de Dinde au Bouillon Purée d'Haricot Vert & PdT </p> <p>Polenta Yaourt Aromatisé Fruit </p>	<p> Sauté de Bœuf Crème Champignon Purée de Courgette & PdT </p> <p>Coulommiers Purée Pomme Cannelle </p>	<p> Colin Crème Farfalles </p> <p>Purée d'Epinard & PdT </p> <p>Fromage Frais Nature Fruit </p>	<p> Escalope de Poulet Caramel Purée de Chou Fleur & PdT </p> <p>Boulgour </p> <p>Saint Paulin Compote Pomme Fraise </p>
du 26/1 au 30/1	<p> Rôti de Veau Bouillon Purée de Carotte & PdT </p> <p>Blé </p> <p>Yaourt Nature Fruit </p>	<p> Colin Crème Citron Purée Purée Potiron Céleri </p> <p>Emmental </p> <p>Compote Pomme Abricot </p>	<p> Steak Haché au Bouillon Purée d'Epinard & PdT </p> <p>Riz de Camargue Pilaf </p> <p>Fromage Frais aux Fruits Fruit </p>	<p> Merlu Crème Oseille Printanière de Légumes </p> <p>Purée de Courgette & PdT </p> <p>Vache qui Rit </p> <p>Purée de Pomme </p>	<p>Poulet Sauce Amérique Semoule </p> <p>Purée d'Haricot Vert & PdT </p> <p>Comté </p> <p>Fruit</p>
	 Origine France  Viande Racée  Label Rouge  Bleu Blanc Cœur  Agriculture Biologique  Pêche Responsable  Local  Agriculture Raisonnée  Appellation d'Origine Contrôlée / Protégée  Plat cuisiné par le chef avec sa touche de savoir-faire et une attention particulière	Avec l'astérisque sont nommés les plats de substitution pour les menus contenant du porc			

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 5/1 au 9/1	Poulet au Bouillon Purée d'Haricot Vert & PdT Compote Pomme Fraise 	 Hoki au Bouillon Purée de Courgette & PdT Compote de Pomme 	 Sauté de Porc* au Bouillon Purée de Brocolis & PdT Compote Pomme Banane  <i>Esc de Poulet au Bouillon</i> 	Rôti de Dinde au Bouillon Purée de Carotte & PdT Compote Pomme Abricot 	 Colin au Bouillon Purée Potiron Céleri Purée Pomme Banane 
du 12/1 au 16/1	 Sauté de Bœuf au Bouillon Purée de Carotte & PdT Compote Pomme Abricot 	 Pavé de Merlu au Bouillon Purée de Courgette & PdT Compote Pomme Fraise 	 Escalope de Poulet au Bouillon Purée de Chou Fleur & PdT Compote de Pomme 	 Jambon Blanc* de Paris Purée d'Haricot Vert & PdT Purée Pomme Mangue  <i>*Jambon de Poulet</i>	Œuf Dur  Purée d'Epinard & PdT Compote Pomme Banane 
du 19/1 au 23/1	Médaille de Cabillaud au Bouillon Purée Potiron Céleri Compote de Pomme 	Rôti de Dinde au Bouillon Purée d'Haricot Vert & PdT Compote Pomme Abricot 	 Sauté de Bœuf au Bouillon Purée de Courgette & PdT Purée Pomme Cannelle 	 Colin au Bouillon Purée d'Epinard & PdT Compote Pomme Banane 	 Escalope de Poulet au Bouillon Purée de Chou Fleur & PdT Compote Pomme Fraise 
du 26/1 au 30/1	 Rôti de Veau Bouillon Purée de Carotte & PdT Compote de Pomme Banane 	 Colin au Bouillon Purée Potiron Céleri Compote de Pomme Abricot 	 Steak Haché au Bouillon Purée d'Epinard & PdT Compote Pomme Fraise 	 Pavé de Merlu au Bouillon Purée de Courgette & PdT Purée de Pomme 	Poulet au Bouillon Purée d'Haricot Vert & PdT Compote Pomme Abricot 
<div>  Origine France  Viande Racée  Label Rouge  Bleu Blanc Cœur  Agriculture Biologique  Pêche Responsable  Agriculture Raisonnée  Plat cuisiné par le chef avec sa touche de savoir-faire et une attention particulière </div> <div>Avec l'astérisque sont nommés les plats de substitution pour les menus contenant du porc</div>					

Mois de Janvier 2026

Crèche Marseillan
Goûter : "Grand"



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 5/1 au 9/1	Fromage Blanc Compote Pomme Ananas Petit Beurre	Fromage Frais aux Fruits Compote Pomme Pêche Pain & Beurre	Yaourt Nature Compote Pomme Coing Boudoir	Fromage Frais Nature Compote de Pomme Madeleine	Yaourt Nature Compote Pomme Fraise Pain & Chocolat
du 12/1 au 16/1	Yaourt Nature Compote de Pomme Pain & Confiture	Fromage Frais Nature Compote Pomme Banane Sablé de Retz	Yaourt Aromatisé Compote Pomme Poire Pain & Beurre	Yaourt Nature Compote Pomme Banane Fraise Boudoir	Fromage Frais Nature Compote Pomme Pêche Galette St Michel
du 19/1 au 23/1	Yaourt Aromatisé Compote Pomme Pruneaux Pain & Beurre	Fromage Frais Nature Compote Pomme Ananas Petit Beurre	Fromage Blanc Compote Pomme Vanille Boudoir	Yaourt Nature Compote Pomme Abricot Pain & Chocolat	Fromage Frais Nature Compote de Pomme Madeleine
du 26/1 au 30/1	Fromage Frais Nature Compote Pomme Poire Galette St Michel	Fromage Blanc Compote Pomme Pêche Pain & Confiture	Yaourt Nature Compote Pomme Ananas Sablé de Retz	Fromage Frais aux Fruits Compote Pomme Coing Pain & Beurre	Yaourt Nature Compote Pomme Banane Fraise Boudoir

Mois de Janvier 2026

Crèche Marseillan
Goûter : "Moyen"



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 5/1 au 9/1	Fromage Blanc Compote Pomme Ananas Boudoir	Fromage Frais aux Fruits Compote Pomme Pêche Boudoir	Yaourt Nature Compote Pomme Coing Boudoir	Fromage Frais Nature Compote de Pomme Boudoir	Yaourt Nature Compote Pomme Fraise Boudoir
du 12/1 au 16/1	Yaourt Nature Compote de Pomme Boudoir	Fromage Frais Nature Compote Pomme Banane Boudoir	Yaourt Aromatisé Compote Pomme Poire Boudoir	Yaourt Nature Compote Pomme Banane Fraise Boudoir	Fromage Frais Nature Compote Pomme Pêche Boudoir
du 19/1 au 23/1	Yaourt Aromatisé Compote Pomme Pruneaux Boudoir	Fromage Frais Nature Compote Pomme Ananas Boudoir	Fromage Blanc Compote Pomme Vanille Boudoir	Yaourt Nature Compote Pomme Abricot Boudoir	Fromage Frais Nature Compote de Pomme Boudoir
du 26/1 au 30/1	Fromage Frais Nature Compote Pomme Poire Boudoir	Fromage Blanc Compote Pomme Pêche Boudoir	Yaourt Nature Compote Pomme Ananas Boudoir	Fromage Frais aux Fruits Compote Pomme Coing Boudoir	Yaourt Nature Compote Pomme Banane Fraise Boudoir

Mois de Janvier 2026

Crèche Marseillan
Goûter : "Bébé"



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 5/1 au 9/1	Compote Pomme Ananas	Compote Pomme Pêche	Compote Pomme Coing	Compote de Pomme	Compote Pomme Fraise
du 12/1 au 16/1	Compote de Pomme	Compote Pomme Banane	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Banane Fraise	Compote Pomme Pêche
du 19/1 au 23/1	Compote Pomme Pruneaux	Compote Pomme Ananas	Compote Pomme Vanille	Compote Pomme Abricot	Compote de Pomme
du 26/1 au 30/1	Compote Pomme Poire	Compote Pomme Pêche	Compote Pomme Ananas	Compote Pomme Coing	Compote Pomme Banane Fraise