




































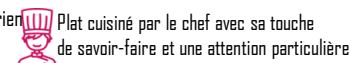








































	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	LE JOUR DU Végé Taboulé	Laitue Iceberg	Rillettes de Thon	Chou Rouge  Enrobant Echalote Salade Verte 	Céleri Rémoulade Concombre
du 5/1	Pizza 3 Fromages (Emmental mozzarella raclette)	Hoki Pané & Citron	 Sauté de Porc* au Curry <i>Emincé de Pois au Curry</i> 	 Rôti de Bœuf & Jus <i>Bouchée Azukis</i> 	 Steak de Colin Sauce Paëlla
au 9/1	Haricots Verts à l'Ail 	Pépinettes Courgettes Saveur Colombo 	Semoule Brocolis Béchamel 	Petits Pois Paysanne 	Riz Façon Paëlla (sans fruits de mer)
	Yaourt Nature Sucré	Camembert	Fromage Frais aux Fruits	Petit Moulé	Edam 
	Assortiment de Fruits 	Purée de Pomme  Purée Pomme Fraise Cassis 	Fruit 	Galette des Rois 	Flan Chocolat
	Salade de Mâche	LE JOUR DU Végé Macédoine Mayonnaise Maïs Vinaigrette	Potage de Légumes 	  Salade Verte Vinaigrette Miel	Salade de Coquillettes Parisienne Salade de Pois Chiche
du 12/1	 Sauté de Bœuf Bourguignon <i>Poisson Blanc Gratiné au Fromage</i>	Bouchée de Blé	 Escalope de Poulet Rougail <i>Bouchée au Pistou Sca Rougail</i> 	 Jambon Blanc* de Paris <i>Croq Véggie Tomato</i> 	 Colin Poêlé
au 16/1	Carottes Saveur Soleil 	Lentilles	Chou Fleur Braisé  Pâtes "Spirales" 	Gratin de Pdt Raclette 	Epinard Béchamel  Blé Pilaf 
	Cantal 	Fromage Frais Sucré	Fromage Frais au sel de Guérande		Brie
	Beignet aux Pommes Gaufre Liégeoise	Fruit 	Fruit	Crème Dessert à la Myrtille & Palmier 	Fruit 



Avec l'astérisque sont nommés les plats contenant du porc












































































	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 19/1 au 23/1	<p>Chou Blanc Mayonnaise Ail Basilic Concombre Vinaigrette</p> <p>Steak Haché Cabillaud Basquaise</p> <p>Riz de Camargue Créole  Blettes à la Tomate</p> <p>Gouda </p> <p>Flan Vanille</p>	<p>Crêpe au Fromage Friand à la Viande*</p> <p> Rôti de Dinde au Jus <i>Galette Italienne</i> </p> <p>Haricots Beurre Saveur Jardin  Flageolets </p> <p>Yaourt Nature Sucré</p> <p>Fruit </p>	<p>Cœur de Scarole</p> <p> Carbonnade de Bœuf <i>Croq Véggie Fromage</i> </p> <p>Purée Courgettes aux Herbes </p> <p>Coulommiers</p> <p>Mousse au Chocolat</p>	<p>LE JOUR DU  Végé</p> <p>Betterave Vinaigrette</p> <p>Papillons </p> <p>Base Méditerranéenne  <i>(lentilles, tomate, carottes courgettes, thym)</i></p> <p>Fromage Frais aux Fruits</p> <p>Assortiment de Fruits</p>	<p>Carottes Râpées </p> <p>Nuggets de Volaille <i>Nuggets de Poisson</i></p> <p>Chou Fleur sauce Mornay  Boulgour </p> <p>Fromage Fondu</p> <p>Biscuit Roulé à la Fraise  Flan Pâtissier</p>
du 26/1 au 30/1	<p>Potage à la Courgette </p> <p> Rôti de Veau au Jus <i>Quenelle Sauce Tomate</i> </p> <p>Carottes à la Crème  Blé </p> <p>Yaourt Aromatisé</p> <p>Assortiment de Fruits </p>	<p>Laitue Iceberg Trio de Crudité</p> <p>Parmentier de Poisson </p> <p>Thym Citron</p> <p>Emmental </p> <p>Crème Anglaise</p>	<p>Mortadelle de Porc* <i>Salade Ecolière</i></p> <p>Beaufilet de Colin & Citron</p> <p>Epinard Béchamel  Riz de Camargue Pilaf </p> <p>Fromage Frais Sucré</p> <p>Fruit </p>	<p>Céleri  Mayonnaise Salade Composée </p> <p>Boulette d'Agneau Dijonnaise <i>Bouchée Végé Dijonnaise</i> </p> <p>Printanière de Légumes </p> <p>Fraidou</p> <p>Eclair au Chocolat</p>	<p>LE JOUR DU  Végé</p> <p>Maïs Vinaigrette</p> <p>Emincé de Pois Sauce Amérique</p> <p>Semoule  Haricots Verts Ail Persil </p> <p>Comté </p> <p>Assortiment de Fruits</p>



Plat cuisiné par le chef avec sa touche
de savoir-faire et une attention particulière

Avec l'astérisque sont nommés les plats
contenant du porc

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du	5/1	LE JOUR DU  Taboulé Pizza 3 Fromages (Emmental mozzarella raclette) Haricots Verts à l'Ail  Yaourt Nature Sucré Fruit 	Laitue Iceberg Hoki Pané & Citron Pépinettes Courgettes Saveur Colombo  Camembert Purée de Pomme 	 Rillettes de Thon Sauté de Porc* au Curry <i>Emincé de Pois au Curry</i>  Semoule Brocolis Béchamel  Fromage Frais aux Fruits Fruit 	Chou Rouge  Enrobant Echalote  Rôti de Bœuf & Jus <i>Bouchée Azukis</i>  Petits Pois Paysanne Pommes Cube Vapeur Petit Moulé  Galette des Rois	Céleri Rémoulade  Steak de Colin Sauce Paëlla Riz Façon Paëlla (sans fruits de mer) Edam  Flan Chocolat
	9/1					
du	12/1	 Salade de Mâche Sauté de Bœuf Bourguignon <i>Poisson Blanc Gratiné au Fromage</i> Carottes Saveur Soleil  Pommes Rissolées  Cantal  Beignet aux Pommes	LE JOUR DU  Macédoine Mayonnaise Bouchée de Blé Lentilles Fromage Frais Sucré Fruit 	 Potage de Légumes   Escalope de Poulet Rougail <i>Bouchée au Pistou Sca Rougail</i>  Chou Fleur Braisé  Pâtes "Spirales"  Fromage Frais au sel de Guérande Fruit	 Salade Verte Vinaigrette Miel  Jambon Blanc* de Paris <i>Croq Veggie Tomato</i>  Gratin de Pdt Raclette  Crème Dessert à la Myrtille & Palmier 	Salade de Coquillettes Parisienne  Colin Poêlé Epinard Béchamel  Blé Pilaf  Brie Fruit 
	16/1					
du	19/1	Chou Blanc Mayonnaise Ail Basilic Steak Haché Cabillaud Basquaise Riz de Camargue Créole  Blettes à la Tomate Gouda  Flan Vanille	 Crêpe au Fromage  Rôti de Dinde au Jus <i>Galette Italienne</i>  Haricots Beurre Saveur Jardin  Flageolets  Yaourt Nature Sucré Fruit 	Cœur de Scarole  Carbonnade de Bœuf <i>Croq Veggie Fromage</i>  Purée Courgettes aux Herbes  Coulommiers Mousse au Chocolat	LE JOUR DU  Betterave Vinaigrette Papillons  Base Méditerranéenne  (lentilles, tomate, carottes courgettes, thym) Fromage Frais aux Fruits Fruit	Carottes Râpées  Nuggets de Volaille <i>Nuggets de Poisson</i> Chou Fleur sauce Mornay  Boulgour  Fromage Fondu Biscuit Roulé à la Fraise 
	23/1					
du	26/1	Potage à la Courgette   Rôti de Veau au Jus <i>Quenelle Sauce Tomato</i>  Carottes à la Crème  Blé  Yaourt Aromatisé Fruit 	Laitue Iceberg Parmentier de Poisson  Thym Citron Emmental  Crème Anglaise	Mortadelle de Porc* <i>Salade Ecolière</i> Beaufilet de Colin & Citron Epinard Béchamel  Riz de Camargue Pilaf  Fromage Frais Sucré Fruit 	Céleri  Mayonnaise Boulette d'Agneau Dijonnaise <i>Bouchée Végé Dijonnaise</i>  Printanière de Légumes  Fraidou Eclair au Chocolat	LE JOUR DU  Maïs Vinaigrette Emincé de Pois Sauce Amérique Semoule  Haricots Verts Ail Persil  Comté  Fruit
	30/1					

Goûter Marseillan

Mois de Janvier 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 5/1 au 9/1			Saint Paullin Compote Pomme Banane Pain		
du 12/1 au 16/1			Yaourt Nature Sucré Pâte à Tartiner Pain		
du 19/1 au 23/1			Yaourt Aromatisé Compote Pomme Vanille Boudoir		
du 26/1 au 30/1			Flan Nappé Caramel Compote Pomme Banane Fraise Sablé de Retz		