



		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du	5/1	LE JOUR DU Taboulé	Laitue Iceberg	Rillette de Thon	Chou Rouge Enrobant Echalote Salade Verte	Céleri Rémoulade Concombre
au	9/1	Pizza 3 Fromages (Emmental mozzarella raclette)	Hoki Pané & Citron	LE JOUR DU Emincé de Pois au Curry Sauté de Porc* au Curry Sémoule Brocolis Béchamel	Rôti de Bœuf & Jus Bouchée Azukis Petits Pois Paysanne Pommes Cube Vapeur	Steak de Colin Sauce Paëlla Riz Façon Paëlla (sans fruits de mer)
		Yaourt Nature Sucré	Pépinettes Courgettes Saveur Colombo	Fromage Frais aux Fruits	Petit Moulé	Edam
		Assortiment de Fruits	Camembert	Fruit	Galette des Rois	Flan Chocolat
		Salade de Mâche	LE JOUR DU Macédoine Mayonnaise Maïs Vinaigrette	Potage de Légumes	 Salade Verte Vinaigrette Miel	Salade de Coquillettes Parisienne Salade de Pois Chiche
du	12/1	Sauté de Bœuf Bourguignon Poisson Blanc Gratiné au Fromage	Bouchée de Blé	Escalope de Poulet Rougail Bouchée au Pistou Sce Rougail Chou Fleur Braisé Pâtes "Spirales"	Jambon Blanc* de Paris Croq Veggie Tomate Gratin de Pdt Raclette	Colin Poêlé
au	16/1	Carottes Saveur Soleil Pommes Rissolées	Lentilles	Fromage Frais au sel de Guérande	Crème Dessert à la Myrtille & Palmier	Epinard Béchamel Blé Pilaf
		Cantal	Fromage Frais Sucré	Fruit		Brie
		Beignet aux Pommes Gaufre Liégeoise				Fruit



		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 19/1	Chou Blanc Mayonnaise Ail Basilic Concombre Vinaigrette		Crêpe au Fromage Friand à la Viande*	Cœur de Scarole	LE JOUR DU Betterave Vinaigrette	Carottes Râpées
au 23/1	Steak Haché Cabillaud Basquaise Riz de Camargue Créole Blettes à la Tomate Gouda Flan Vanille	Rôti de Dinde au Jus <i>Galette Italienne</i>	Haricots Beurre Saveur Jardin Flageolets	Carbonnade de Bœuf <i>Croq Veggie Fromage</i> Purée Courgettes aux Herbes	Papillons Base Méditerranéenne (lentilles, tomate, carottes courgettes, thym)	Nuggets de Volaille <i>Nuggets de Poisson</i> Chou Fleur sauce Mornay Boulgour
			Yaourt Nature Sucré Fruit	Coulommiers Mousse au Chocolat	Fromage Frais aux Fruits Assortiment de Fruits	Fromage Fondu Biscuit Roulé à la Fraise Flan Pâtissier
du 26/1	Potage à la Courgette Rôti de Veau au Jus <i>Quenelle Sauce Tomate</i> Carottes à la Crème Blé		Laitue Iceberg Trio de Crudité	Mortadelle de Porc* <i>Salade Ecolière</i>	Céleri Mayonnaise Salade Composée	LE JOUR DU Maïs Vinaigrette
au 30/1	Yaourt Aromatisé Assortiment de Fruits	Parmentier de Poisson Thym Citron	Emmental Crème Anglaise	Beaufilet de Colin & Citron Epinard Béchamel Riz de Camargue Pilaf	Boulette d'Agneau Dijonnaise <i>Bouchée Végé Dijonnaise</i> Printanière de Légumes	Emincé de Pois Sauce Amérique Semoule Haricots Verts Ail Persil Comté Assortiment de Fruits
				Fromage Frais Sucré Fruit	Fraidou Eclair au Chocolat	



Plat Végétarien Plat cuisiné par le chef avec sa touche de savoir-faire et une attention particulière

Avec l'astérisque sont nommés les plats contenant du porc

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du	5/1	LE JOUR DU          Taboulé Pizza 3 Fromages (Emmental mozzarella raclette) Harcots Verts à l'Ail 	Laitue Iceberg Hoki Pané & Citron Pépinettes Courgettes Saveur Colombo          Yaourt Nature Sucré Fruit 	Rillette de Thon                                   		

                                                        

                                                        

                                                        

                                                        

                                                        

                <img alt="Label Vert logo" data | | |

Goûter Marseillan



LUNDI

du 5/1

au 9/1

du 12/1

au 16/1

du 19/1

au 23/1

du 26/1

au 30/1

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Saint Paullin

Compote Pomme Banane

Pain

Yaourt Nature Sucré

Pâte à Tartiner

Pain

Yaourt Aromatisé

Compote Pomme Vanille

Boudoir

Flan Nappé Caramel

Compote Pomme Banane Fraise

Sablé de Retz

Mois de Janvier 2026

