

# Micro-crèche SIVOM

Adultes

# Mois de Mai 2026















































	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 4/5 au 8/5	<p>Concombre Vinaigrette Hoki Tomato Ciboulette Purée de Courgette &amp; PdT Camembert Compote de Pomme </p>	<p>Maïs Vinaigrette Escalope de Poulet au Bouillon Carottes Saveur Soleil Fromage Frais aux Fruits Fruit </p>	<p>Salade de Pomme de Terre Colin Crème Citron Chou Fleur Béchamel Yaourt Nature  Fruit</p>	<p>Carottes Râpées  Rôti de Dinde Dijonnaise Riz de Camargue Créole  Buchette mi-Chèvre Purée Pomme Framboise </p>	FÉRIÉ
du 11/5 au 15/5	<p>Tomate Croq'Sel Pavé de Merlu Paprika Semoule  Emmental Flan Chocolat</p>	<p>Betterave Vinaigrette Œuf Dur Epinard Béchamel Yaourt Nature Fruit </p>	<p>Courgettes Râpées Rôti de Veau au Bouillon Petits Pois Brie Compote Pomme Abricot </p>	FÉRIÉ	PONT
du 18/5 au 22/5	<p>Chiffonade de Salade Sauté de Bœuf Amérique Purée de Chou Fleur &amp; PdT Cantal  Fruit </p>	<p>Pomelos Poulet Pain d'Epices Coquillettes Fromage Frais Nature Compote Pomme Banane </p>	<p>Tomate Vinaigrette Colin Crème Courgettes Saveur Soleil Saint Paulin Fruit </p>	<p><b>Je découvre le blanc et le jaune</b> Maïs Vinaigrette Emincé de Dinde Crème Champignon Pomme de Terre Vapeur Fromage Frais au Sel de Guérande Crêpe Moelleuse Sucrée</p>	<p>Salade de Pois Chiche Médaille de Cabillaud Provençale Haricots Beurre Ail &amp; Persil Yaourt Nature Fruit </p>
du 25/5 au 29/5	FÉRIÉ	<p>Trio de Crudités Hoki Tomato Basilic Lentilles Gouda  Fruit</p>	<p>Concombre Vinaigrette Escalope de Poulet Crème Curry Riz Créole  Fromage Frais Nature Compote Pomme Fraise </p>	<p>Salade de Tortis Parisienne Steak Haché au Bouillon Epinard Béchamel Yaourt Aromatisé Fruit </p>	<p>Pastèque Omelette Petit Pois Saveur Soleil Vache qui Rit  Compote Pomme Poire</p>

# Mois de Mai 2026



## Marseillan Crèche Adulte



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 4/5 au 8/5	 Concombre Vinaigrette Cube de Colin Basquaise	<b>LE JOUR DU</b>  Taboulé Pizza aux 3 Fromages <i>(cantal, mozzarella &amp; emmental)</i> Carottes Saveur Soleil  Fromage Frais Sucré Fruit 	 Friand au Fromage Colin Poêlé & Citron	 Carottes Râpées  Rôti de Bœuf Sauce Dijonnaise	<b>FÉRIÉ</b>
du 11/5 au 15/5	<b>LE JOUR DU</b>  Tomate Croq'Sel Emincé de Pois Sauce Tajine Semoule  Emmental Flan Nappé Caramel	Betterave Vinaigrette Hoki Pané & Citron Epinard Béchamel  Pomme Cube Vapeur Yaourt Aromatisé Fruit 	 Céleri Rémoulade Rôti de Veau au Jus Petits Pois Lyonnaise  Macaronis Brie Beignet aux Pommes	<b>FÉRIÉ</b>	<b>PONT</b>
du 18/5 au 22/5	 Salade Coleslaw Steak de Colin Bourgogne Pommes Rissolées  Chou Fleur Persillé  Cantal  Compote Pomme Banane 	<b>LE JOUR DU</b>  Maïs Vinaigrette Egréné Végétal Sauce tomate Coquillettes  Fromage Frais aux Fruits  Fruit 	Salade de Tomates Olives Cordon Bleu Courgettes Saveur Soleil  Quinoa  Saint Paulin Liégeois Vanille	   Laitue Sauce Echalote Frigousse de Dinde <i>(pomme, marron, champignon)</i> Carottes & Pommes de Terre Fromage Frais au Sel de Guérande Crêpe & Coulis Caramel	 Roulade de Volaille Limande Meunière & Citron Haricots Beurre Ail & Persil  Boulgour  Yaourt Nature Sucré Fruit 
du 25/5 au 29/5	<b>FÉRIÉ</b>	 Pastèque Chipolatas* Lentilles Gouda  Liégeois Chocolat	 Laitue Iceberg Escalope de Poulet au Curry Riz Créole  Julienne de Légumes  Fromage Frais Sucré Fruit 	 Crêpe au Fromage Colin Mariné Thym Citron Epinard Béchamel  Blé  Flan Vanille Fruit	<b>LE JOUR DU</b>  Concombre  Vinaigrette Terroir Bouchée de Blé & Ketchup Petits Pois Paysanne  Pommes Quartier Vapeur Petit Moulé Gâteau à la Cerise 

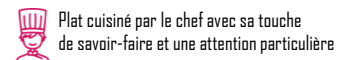


Plat cuisiné par le chef avec sa touche de savoir-faire et une attention particulière




































Avec l'astérisque sont nommés les plats contenant du porc

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 4/5 au 8/5	<p>Concombre Vinaigrette Hoki Tomate Ciboulette Purée de Courgette &amp; PdT</p> <p>Camembert Compote de Pomme</p>	<p>Mais Vinaigrette Escalope de Poulet au Bouillon Carottes Saveur Soleil Polenta Fromage Frais aux Fruits Fruit</p>	<p>Salade de Pomme de Terre Colin Crème Citron Chou Fleur Béchamel Blé Yaourt Nature Fruit</p>	<p>Carottes Râpées Rôti de Dinde Dijonnaise Riz de Camargue Créole Haricots Verts Ail &amp; Persil Buchette mi-Chèvre Purée Pomme Framboise</p>	FÉRIÉ
du 11/5 au 15/5	<p>Tomate Croq'Sel Pavé de Merlu Paprika Semoule Navets à la Crème Emmental Flan Chocolat</p>	<p>Betterave Vinaigrette Œuf Dur Epinard Béchamel Pomme Cube Vapeur Yaourt Nature Fruit</p>	<p>Courgettes Râpées Rôti de Veau au Bouillon Petits Pois Macaronis Brie Purée Pomme Cannelle</p>	FÉRIÉ	PONT
du 18/5 au 22/5	<p>Chiffonade de Salade Sauté de Bœuf Amérique Purée de Chou Fleur &amp; PdT</p> <p>Cantal Fruit</p>	<p>Pomelos Poulet Pain d'Epices Coquillettes Emincé de Poireaux Béchamel Fromage Frais Nature Compote Pomme Banane</p>	<p>Tomate Vinaigrette Colin Crème Courgettes Saveur Soleil Mélange 4 Céréales Saint Paulin Fruit</p>	<p><b>Je découvre le blanc et le jaune</b> Mais Vinaigrette Emincé de Dinde Crème Champignon Pomme de Terre Vapeur Carottes Vichy Fromage Frais au Sel de Guérande Crêpe Moelleuse Sucrée</p>	<p>Salade de Pois Chiche Médaille de Cabillaud Provençale Haricots Beurre Ail &amp; Persil Boulgour Yaourt Nature Fruit</p>
du 25/5 au 29/5	FÉRIÉ	<p>Trio de Crudités Hoki Tomate Basilic Lentilles</p> <p>Gouda Fruit</p>	<p>Concombre Vinaigrette Escalope de Poulet Crème Curry Riz Créole Julienne de Légumes Saveur Jardin Fromage Frais Nature Compote Pomme Fraise</p>	<p>Salade de Tortis Parisienne Steak Haché au Bouillon Epinard Béchamel Blé Yaourt Aromatisé Fruit</p>	<p>Pastèque Omelette Petit Pois Saveur Soleil Pommes Quartier Vapeur Vache qui Rit Purée Pomme Banane</p>

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 4/5 au 8/5	Hoki Tomato Ciboulette Purée de Courgette & PdT Camembert Compote de Pomme	Escalope de Poulet au Bouillon Polenta Purée de Carotte & PdT Fromage Frais aux Fruits Fruit	Colin Crème Citron Blé Purée de Chou Fleur & PdT Yaourt Nature Fruit	Rôti de Dinde Dijonnaise Riz de Camargue Créole Purée d'Haricot Vert & PdT Buchette mi-Chèvre Purée Pomme Framboise	FÉRIÉ
du 11/5 au 15/5	Pavé de Merlu Paprika Semoule Purée de Carotte & PdT Emmental Compote Pomme Fraise	Œuf Dur Pomme Cube Vapeur Purée d'Épinard & PdT Yaourt Nature Fruit	Rôti de Veau au Bouillon Macaronis Purée d'Haricot Vert & PdT Brie Purée Pomme Cannelle	FÉRIÉ	PONT
du 18/5 au 22/5	Sauté de Bœuf Amérique Purée de Chou Fleur & PdT Cantal Fruit	Poulet Pain d'Épices Coquillettes Purée de Potiron Céleri Fromage Frais Nature Compote Pomme Banane	Colin Crème Mélange 4 Céréales Purée de Courgette & PdT Saint Paulin Fruit	Emincé de Dinde Crème Champignon Pomme de Terre Vapeur Purée de Carotte & PdT Fromage Frais au Sel de Guérande Compote de Pomme	Médaillon de Cabillaud Provençale Boulgour Purée d'Haricot Vert & PdT Yaourt Nature Fruit
du 25/5 au 29/5	FÉRIÉ	Hoki Tomato Basilic Lentilles Purée de Carotte & PdT Gouda Fruit	Escalope de Poulet Crème Curry Riz Créole Purée d'Haricot Vert & PdT Fromage Frais Nature Compote Pomme Fraise	Steak Haché au Bouillon Blé Purée d'Épinard & PdT Yaourt Aromatisé Fruit	Omelette Pommes Quartier Vapeur Purée de Courgette & PdT Vache qui Rit Purée Pomme Banane



Avec l'astérisque sont nommés les plats de substitution pour les menus contenant du porc

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI				
du 4/5 au 8/5	 Hoki au Bouillon Purée de Courgette & PdT Compote de Pomme 	 Escalope de Poulet au Bouillon Purée de Carotte & PdT Compote Pomme Abricot 	 Colin au Bouillon Purée de Chou Fleur & PdT Compote Pomme Banane 	Rôti de Dinde au Bouillon Purée d'Haricot Vert & PdT Purée Pomme Framboise 	FÉRIÉ				
du 11/5 au 15/5	 Pavé de Merlu au Bouillon Purée de Carotte & PdT Compote Pomme Fraise 	Œuf Dur Purée d'Épinard & PdT Compote de Pomme Abricot 	 Rôti de Veau au Bouillon Purée d'Haricot Vert & PdT Purée Pomme Cannelle 	FÉRIÉ	PONT				
du 18/5 au 22/5	 Sauté de Bœuf au Bouillon Purée de Chou Fleur & PdT Compote de Pomme 	Poulet au Bouillon Purée de Potiron Céleri Compote Pomme Banane 	 Colin au Bouillon Purée de Courgette & PdT Compote Pomme Abricot 	 Emincé de Dinde au Bouillon Purée de Carotte & PdT Compote de Pomme 	Médaillon de Cabillaud au Bouillon Purée d'Haricot Vert & PdT Compote Pomme Fraise 				
du 25/5 au 29/5	FÉRIÉ	 Hoki au Bouillon Purée de Carotte & PdT Compote de Pomme 	 Escalope de Poulet au Bouillon Purée d'Haricot Vert & PdT Compote Pomme Fraise 	 Steak Haché au Bouillon Purée d'Épinard & PdT Compote Pomme Abricot 	Omelette Purée de Courgette & PdT Purée Pomme Banane 				
	 Origine France	 Viande Racée	 Label Rouge	 Bleu Blanc Cœur	 Agriculture Biologique	 Pêche Responsable	 Agriculture Raisonnée	 Plat cuisiné par le chef avec sa touche de savoir-faire et une attention particulière	Avec l'astérisque sont nommés les plats de substitution pour les menus contenant du porc

## Mois de Mai 2026



**Crèche Marseillan**  
Goûter : "Grand"

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 4/5 au 8/5	Fromage Frais Nature Compote Pomme Ananas Boudoir	Yaourt Nature Compote Pomme Banane Fraise Pain & Chocolat	Fromage Frais Nature Compote de Pomme Galette Saint Michel	Yaourt Aromatisé Compote Pomme Coing Pain & Beurre	<b>FÉRIÉ</b>
du 11/5 au 15/5	Yaourt Nature Compote Pomme Pêche Palmier	Fromage Frais Nature Compote Pomme Vanille Madeleine Longue	Yaourt Nature Compote Pomme Poire Pain & Confiture	<b>FÉRIÉ</b>	<b>PONT</b>
du 18/5 au 22/5	Fromage Frais Nature Compote Pomme Fraise Galette Saint Michel	Yaourt Aromatisé Compote Pomme Pêche Pain & Beurre	Fromage Blanc Compote Pomme Banane Fraise Boudoir	Yaourt Nature Compote Pomme Coing Pain & Confiture	Fromage Frais Nature Compote Pomme Ananas Petit Beurre
du 25/5 au 29/5	<b>FÉRIÉ</b>	Fromage Frais aux Fruits Compote Pomme Abricot Boudoir	Yaourt Nature Compote Pomme Banane Pain & Chocolat	Fromage Frais Nature Compote de Pomme Sablé de Retz	Yaourt Nature Compote Pomme Poire Madeleine

## Mois de Mai 2026



**Crèche Marseillan**  
Goûter : "Moyen"

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 4/5 au 8/5	Fromage Frais Nature Compote Pomme Ananas Boudoir	Yaourt Nature Compote Pomme Banane Fraise Boudoir	Fromage Frais Nature Compote de Pomme Boudoir	Yaourt Aromatisé Compote Pomme Coing Boudoir	<b>FÉRIÉ</b>
du 11/5 au 15/5	Yaourt Nature Compote Pomme Pêche Boudoir	Fromage Frais Nature Compote Pomme Vanille Boudoir	Yaourt Nature Compote Pomme Poire Boudoir	<b>FÉRIÉ</b>	<b>PONT</b>
du 18/5 au 22/5	Fromage Frais Nature Compote Pomme Fraise Boudoir	Yaourt Aromatisé Compote Pomme Pêche Boudoir	Fromage Blanc Compote Pomme Banane Fraise Boudoir	Yaourt Nature Compote Pomme Coing Boudoir	Fromage Frais Nature Compote Pomme Ananas Boudoir
du 25/5 au 29/5	<b>FÉRIÉ</b>	Fromage Frais aux Fruits Compote Pomme Abricot Boudoir	Yaourt Nature Compote Pomme Banane Boudoir	Fromage Frais Nature Compote de Pomme Boudoir	Yaourt Nature Compote Pomme Poire Boudoir

## Mois de Mai 2026

Crèche Marseillan

Goûter : "Bébé"



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 4/5 au 8/5	Compote Pomme Ananas	Compote Pomme Banane Fraise	Compote de Pomme	Compote Pomme Coing	FÉRIÉ
du 11/5 au 15/5	Compote Pomme Pêche	Compote Pomme Vanille	Compote Pomme Poire	FÉRIÉ	PONT
du 18/5 au 22/5	Compote Pomme Fraise	Compote Pomme Pêche	Compote Pomme Banane Fraise	Compote Pomme Coing	Compote Pomme Ananas
du 25/5 au 29/5	FÉRIÉ	Compote Pomme Abricot	Compote Pomme Banane	Compote de Pomme	Compote Pomme Poire