



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

du 31/8

au 4/9

Bonne
rentrée à tous

LE JOUR DU 

Melon

Pizza au Cheddar

Taboulé

Crème Anglaise
& Cigarette Russe

Cœur de Scarole

Sauté de Bœuf Rougail
Hoki Sauce Rougail Purée
Courgette Saveur Soleil 

Brie

Fruit

Salade de Tortis  au SurimiGalopin de Veau au Jus
Bouchée Butternut Lentille Corail Petits Pois Paysanne
Boulgour 

Yaourt Aromatisé

Assortiment
de FruitsCarottes Râpées  Colin Meunière & CitronHaricots Verts Ail & Persil 
Riz de Camargue Créole 

Petit Moulé Nature

Cake Pépites de Chocolat 
Gâteau Marbré

du 7/9

au 11/9

Friand au Fromage
Crêpe au Champignons Rôti de Bœuf au Jus
Palet Végétal Carottes BIO  
Lentilles

Yaourt Nature Sucré

Fruit 

Laitue Iceberg Vgte Moutarde Ancienne

 Hoki Pané & CitronEpinard Béchamel 
Coquillettes 

Tomme Blanche

Beignet aux Pommes
Beignet Framboise

Melon Jaune

Boulette d'Agneau aux Olives
Quenelle Sauce Olive Riz 
Mélange d'Automne

Fraidou

Purée Pomme Banane 

Rillettes de Porc*

Terrine de Légumes & Mayonnaise  Chicken Wings
Croq Veggie FromageRatatouille 
& Pommes Rissolées 

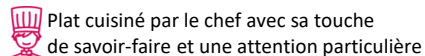
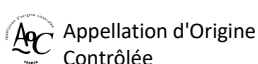
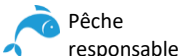
Fromage Frais aux Fruits

Assortiment
de Fruits LE JOUR DU Salade de Tomates 
Concombre Vinaigrette 

Emincé de Pois Tajine

Semoule Cantal 

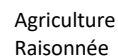
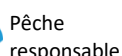
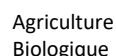
Flan Chocolat



Avec l'astérisque sont nommés
les plats contenant du porc



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	LE JOUR DU  Pomme de Terre Parisienne Salade Buffalo	Pastèque Melon Jaune	Salade Grecque	Laitue Iceberg Vinaigrette Terroir	Betterave  Vinaigrette
du 14/9	Pané de Blé	 Rôti de Veau au Jus <i>Œuf Brouillé</i> 	Calamar à la Romaine & Citron	Penne  <i>Raviolis aux Légumes</i>  	 Steak de Colin Sauce Sétoise
au 18/9	Courgettes Béchamel  Polenta Edam  Fruit 	Carottes & Riz  Pilaf Lait de Coco Paprika Camembert Liégeois Vanille	Haricots Beurre Saveur Jardin  Blé  Saveur Jardin Gaufre & Sauce Chocolat 	à la Bolognaise  Vache qui Rit  Soupe de Fraise à la Menthe  Compote Pomme Banane	Purée Poireaux à la Crème  Fromage Frais Sucré Assortiment  Pomme G de Fruits  Raisin B
du 21/9	Maïs vinaigrette Macédoine Mayonnaise  Sauté de Bœuf Hongroise <i>Quenelle Sauce Hongroise</i> 	Concombre Vinaigrette Nuggets de Volaille <i>Boulette de Colin Pané au Citron</i> 	Cake Courgette Emmental  Escalope de Poulet au Miel <i>Bouchée de Blé Tomate Basilic</i> 	LE JOUR DU  Carottes Râpées Base le Lobio Riz Créole 	Taboulé  Salade de Lentilles  Colin aux Herbes de Provence
au 25/9	Pommes Sautées Navets à la Crème  Yaourt Nature Sucré  Fruit  Pomme G	Haricots Verts à l'Ail  Coudes Emmental  Tarte Normande Tarte aux Poires	Petit Pois Lyonnaise  Mélange de Céréales  Fromage Frais aux fruits Fruit	(Haricot Rouge, tomate, paprika, coriandre et noix) Coulommiers Crème Dessert Caramel Liégeois Chocolat	Chou Fleur Sauce Mornay  Pomme Cube Vapeur Fraidou Fruit 



Plat cuisiné par le chef avec sa touche de savoir-faire et une attention particulière

Avec l'astérisque sont nommés les plats contenant du porc

Self de Marseillan

Mois de Septembre 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Crêpe au Fromage	LE JOUR DU  Laitue Iceberg Vgte au Miel	Roulade de Volaille <i>Rillettes de Thon</i> 	Betterave Vinaigrette Salade de Haricots Verts	Salade de Tomates Maïs
du 28/9	Carré de Porc* au Jus	Gratin Campagnard	Gâteau d'Œuf Sauce Tomate	 Sauté de Dinde Orientale	 Limande Meunière & Citron
au 2/10	<i>Bouchée au Pistou</i>  Carottes Braisées  Blé  Pilaf	(Pommes de Terre, Lentilles, crème, curry, râpé)	Tortis Chou Romanesco Persillé 	<i>Bouchée Végé Sauce Orientale</i>  Semoule  Legumes Couscous 	Epinard  Béchamel Pépinettes
	Flan Vanille	Fromage Fondu Président	Saint Paulin	Yaourt Nature Sucré	Gouda
	Assortiment de Fruits 	Compote de Pomme  Compote Pomme Fraise 	Fruit 	Fruit	Fougasse d'Aigues Mortes  Barre Bretonne



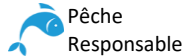
Label Rouge



Origine France



Agriculture Biologique



Pêche Responsable



Local



Plat Végétarien



Plat cuisiné par le chef avec sa touche de savoir-faire et une attention particulière

Avec l'astérisque sont nommés les plats de substitution pour les menus contenant du porc

Goûter Marseillan

Mois de Septembre 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 31/8 au 4/9			Fromage Fais aux Fruits Compote Pomme Abricot Palmier		
du 7/9 au 11/9			Fromage Frais Sucré Pâte à Tartiner Pain		
du 14/9 au 18/9			Yaourt Aromatisé Fruit Grillé Normand		
du 21/9 au 25/9			Camembert Compote Pomme Banane Fraise Pain		
du 28/9 au 2/10			Fromage Frais aux Fruits Compote Pomme Poire Palmier		

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
</						

